



主曆2019年7月14日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



高雄教區3位主所揀選的牧者歡喜晉鐸

文/曾婉玲 圖/潘志鵬

慶祝天主教在台福傳160周年之際，高雄教區喜上加喜，於7月6日周六下午，在道明中學道茂堂歡喜舉行安寧執事、馬英明執事、白尚恩執事的司鐸聖秩授予大典和感恩彌撒，由劉振忠總主教主禮，近60位神父共祭，包括專程前來參禮的馬德里Eduardo院長、Murcia Diego院長、黎巴嫩Guillaume院長、溫哥華Gilbert院長等4位國外修道院院長，以及台灣天主教會騎士騎士團、高雄教區教友和來自海內外新慕道之路的兄弟姐妹，千餘人攜手見證這喜悅的一刻。

參禮者最受矚目的是3位執事們之親友團，其中，身為家中獨子的安寧執事，有超過百位來自西班牙的祝賀團，陣容最堅強龐大，除了他的父母外，還有8位家鄉的神父共襄盛舉，他的母親穿著西班牙大禮服，高雅端莊，十分醒目；白尚恩執事來自義大利威尼斯的母親、兄弟姐妹和姪子們，以及馬英明執事，來自西班牙Cartagena的父母與其手足和姪子、姪女們，扶老攜幼，專程前來，用行動給予最大的溫暖和支持，讓人感動。另外，還有特地由比利時、

西班牙、義大利、香港、澳門、新加坡等地前來的慕道之路的弟兄姊妹們，真的讓人很敬佩他們的誠意，也看見了真實的彼此相愛。

司鐸聖秩授予大典在「召領聖秩者」中隆重展開！高雄教區救主之母傳教修院龔寒山院長大聲宣報唱名，3位執事精神奕奕出列，排站在主禮劉振忠總主教面前，主禮鄭重詢問領聖秩者，在「應許服從」之後，執事們虔誠地俯伏在地，祈求諸聖，這是整個晉鐸禮儀最神聖的一刻，全體參禮者跪地齊唱〈諸聖禱文〉，誠摯祈求天主臨在，同聲祈禱後，神職人員一一趨前行聖神降臨的「覆手禮」。

禮成後，主禮授領帶和司祭服，為他們穿上司祭服的，通常都是新鐸們在修道之路上最為重要的人，有些是父母，有些是啟蒙者！安寧執事由特地從西班牙趕來的Moises梅瑟神父、馬英明執事由Jvan神父、白尚恩執事由Tiago田播善神父，分別為他穿上司祭服，一位教友脫口說出：「天主為他們穿上司祭服！」當安寧神父、馬英明神父、白尚恩神父分別穿上司祭服之後，現場頓時響起讓人動容的如雷掌聲，走

了10年左右的修道之路，每一位都充滿了喜悅與感動。

感恩彌撒由劉總主教主禮，修院院長龔寒山神父和修院神師歐大偉神父襄理，安寧神父、馬英明神父、白尚恩神父等3位新鐸共祭，彌撒在隆重溫馨中進行。彌撒禮成前，馬英明神父代表3位新鐸致謝詞，誠摯地感謝修道之路上所有扶持及陪伴的恩人，也宣示要繼續為基督作見證，宣報基督的好消息！禮儀進行時，所有聽不懂華語的國外參禮者，主辦單位都為他們配戴翻譯耳機，讓禮儀進行時，沒有語文障礙；這是在國際會議上才有的服務，新慕道團做到了。

許多參禮者在會後表示，很感動於新慕道之路的精神，本土教友要多多學習他們的信德，效法他們的凝聚力，期待台灣能有更多本土聖召。有一位結婚已經33年，先生在7年前領洗的觀禮者表示：「這幾年教區所有的聖召禮儀我幾乎都有參加，真的很感動！希望以後能跟隨先生，領洗成為天主教的教友。」這是今天回應天主最美的真心之一。



▲來自各國家的神長們，為即將成為新鐸的牧人——覆手降福，深深期勉盡在其中。
◀3位執事俯伏在地，全體參禮者跪求天上諸聖同禱，這是聖秩聖事禮儀中最莊嚴而感人的時刻之一。

台北總主教公署公告

北總主字第 108105 號

- 一、聖多福天主堂主任賴南柯神父，因修會另有任用，予以卸任。
 - 二、茲委任嘉祿傳教會愛德華神父為聖多福天主堂主任。
- 以上任免自2019年7月1日起生效。

總主教 洪山川
2019年7月3日



預防青少年自殺 我們可以做更多

衛福部在今年6月份發表107年國人十大死因統計，就年齡別觀察發現，衛福部心理及口腔健康司表示，25歲以前的青少年，自殺是第二大死因。

107年度0至14歲以下自殺死亡人數為10人，15至24歲有210人，較上年分別增加6人、17人，25至44歲有1185人，較上年減少15人。我國經過多年自殺防治的努力，已經好幾年讓整體自殺死亡率掉到十大死因之外，顯示已經有相當成效，在國際上值得讓許多國家借鏡學習。然而，24歲以下青少年的自殺人數卻在增加，這個現象讓我們非常擔心，顯示我國自殺預防還有許多可以努力的空間。

衛福部心理及口腔健康司謹立中司長特別提到，15至24歲族群自殺企圖有明顯上升現象，原因大多與「一時衝動」有關，像是人際衝突、感情衝突，或是與家人的衝突，且此年齡區間也是青年期憂鬱症、躁鬱症好發年齡。教育部去年統計，103年至106年校園自殺自傷通報件數，從103年的1015件，增至106年的1588件，以大專校院學生為多。衛福部表示去年出版了《正向教養手冊》，整理出常見的教養困擾與解方，提供情緒商數教育，可供父母免費下載。

的確，兒童的教養，情緒教育比其他的智能學習更重要，衛福部所提供的手冊針對0到3歲的教養問題。然而，孩子成長是一個變動的過程，每一個階段都有不同的需要，英國國會報告成人的精神情緒問題有50%是在15歲以前就已發生，75%在18歲以前便發生。也就是說，這兩百多位自殺死亡的青少年，和一千多有自殺、自傷行為的全國學生，相當有可能在15歲以前發現問題，給予幫助，避免後來的自殺死亡，帶給家人長期哀痛和創傷。除了提供幼兒的教育手冊，我們是不是可以做更多？

英國是自殺防治做得相當成功的國家，他們非常細膩的分層、分齡、分群眾、分族群地分析可能自殺的影響因素，並且分不同的介入策略，頗值得我們學習。我國自殺防治中心以及教育部，多年來已經累積的大量自傷、自殺青少年的資料，這些數據應該可以進行更精準的分析，去了解他們受影響的可能原因，並做不同的設計，會更有效果。原本的自殺守門員的推動，還可以更分層、分齡去教導老師及同學如何去偵測關心周遭學生的情緒問題，有哪些家庭有需要特別的輔助。

自殺防治守門員一問二應三轉介，可以做更精緻進階的同理心回應訓練，教導大家如何和有自殺意念、憂鬱傾向的人對話，尤其是親子溝通的模式上的學習。全國的家庭教育中心可以針對親子溝通的議題，提供深入的工作坊練習，加上後續的諮詢輔導，而不是只是單辦活動或一兩個小時的演講。因為溝通行為是一個長期習慣，沒辦法只是一兩個鐘頭的聽課就會改變，需要持續的練習。全國各宗教團體、教堂、廟宇都是很好的據點，可以推動家庭溝通教育，教育部以及衛福部可以給他們提供經費、訓練、教材等支持。在非洲有個國家，因為全國只有一兩名精神科醫師，他們就訓練了許多老人家學習同理心對話，做村裡的自殺防治，效果卓越。

青少年都是國家的棟樑，他們自殺的問題，突顯了心理健康亮紅燈。我們天主教的信仰，把自殺視為罪惡，也就是需要我們非常重視跟關心的地方，我們教會需要更多的關注和投入這個議題。政府需要跨部會的合作，再結合民間資源的投入，多管道以及多模式的介入策略，才能夠發揮防治的效果。



AI 時代的教友角色

■文／歐晉德（天主教善牧基金會董事長）



最近應全國傳協會之邀，針對現世代教友的服務角色，闡釋個人的看法。這使我想起1970年代，剛自國外學成歸來時，除參與國家建設，也接受賈彥文總主教、羅光總主教、狄剛總主教的指示，參與教友傳教協進會的工作。

當時正值梵二大公會議（1962年10月11日~1965年12月8日）閉幕不久，整個教會有了很大的變革，包含彌撒祭獻，從主祭背對教友主禮轉為面對教友；彌撒讀經也改用中文，積極鼓勵福傳本地化。主教團秘書處在1975年出版梵二大公會議文獻中文版，鼓勵閱讀研討，以實現大公會議的理念；我個人也以基督服務團團員身分，參與全國教友傳教協進會的工作，先後襄助宋長治主席、高潤章主席等先進，擔任第1屆至第5屆的副主席職務，同時，在1985年擔任主席，當時中國主教團教友委員會由狄剛總主教擔任主任委員，他要求我出席1985年在梵蒂岡召開的全球宗座教友委員會會議，晉見了教宗若望保祿二世，也見到教理部部長拉辛格樞機（20年後，他成了本篤十六世教宗），深深感覺到教會對教友們參與福音傳播的期許。

教友在教會及社會要扮演的角色，其實，在梵二的文獻中多有著墨，諸如《教會憲章》中論及教友：「天主把他們召喚到這種地位上，要他們以福音的精神執行自己的職務，好像酵母從內部聖化世界，以生活的實證，反映出信望愛三德，將基督昭示給他人。」而「教友的特殊使命，就是在那些只有他們能作『地上的鹽』的地方和環境中表現教會的存在及作用。」在《教友傳教法令》18中說明「教友應當團結起來，進行傳教工作，他們應當在家庭中，在本堂區，在教區作宗徒。」在在都清楚明確闡明，教友的責任不是只在周末或瞻禮日參與彌撒而已。梵二大公會議的召開距今已超過半世紀，文獻中的訓示，仍是擲地有聲，不斷地提醒教友們的責任與方向，值得我們再三省思。

過去兩個世紀來，人類社會科技發展突飛猛進，從蒸汽機、鐵路、電力、汽車、飛機……到最近50年的醫藥、資訊科技、數位革命、機器人等等，發展一日千里；但人的責任感、價值觀和良知是否相對增進，則未必然，特別是在AI（人工智能）的應用上，涵蓋醫療、法律、交通、語言、金融、自動化，甚多方面在正確性、效率、速度上都大幅超越人力，甚至取代了人力。

然而，在提高生產力的同時，卻削減了許多工作機會，也使得財富向少數人集中，這都是我們應該深思的問題；科技的進步，不應該日漸剝奪人類工作的機會；工作，是讓人生命成長茁壯的園地，是生活的處所，讓人的創造力、才能、價值觀得以實踐，與人交往，且光榮天主！工作，是一種尊嚴，提供工作，就是提供我們服務他人的機會，而讓人們可以彼此結合。

事實上，人工智慧從記憶知識經驗，透過辨識、分析、推理和判斷來解決問題，當人工智能，利用電腦和大數據的演算，可以很有效率，精確地執行人類指派的工作，其發展的潛力是很大的。我們如果能積極地去瞭解並運用其能力，對人類的未來也可以產生積極的助力。

三度獲得普立茲獎的《紐約時報》專欄作家Thomas Friedman建議我們應該掌握AI，使其成為IA（Intelligent Assistant 智慧性助手），幫助人類的未來走向更美好！在AI的時代，演算是無法取代人類生活中最需要的愛，愛是無法用數學模式來分析與模仿的，愛讓我們的生命變得更有價值，因此在未來AI持續發展的世界裡，我們不能被動反應，AI愈普及，愛的傳播愈被需要。

也因此，在教友傳教的角色上，可以更積極的掌握、運用AI，在教會內年青人的活力、學習力和創造力，更可加以有效能的運用，讓我們信仰中最豐富的愛心和為人服務的信念，在AI時代展現更光輝的價值。



▲義大利的若瑟比納·萬尼尼修女



▲印度的曼其迪揚修女



▲巴西的杜思·洛佩斯·龐特斯修女



▲瑞士的在俗奉獻生活者瑪加麗塔·貝斯女士

梵二精神的先驅紐曼樞機 和其他4位真福將榮列聖品

城將他列為真福品。

萬尼尼修女1859年7月7日生於義大利羅馬，領洗時取名朱迪塔，4歲時喪父，3年後又失去母親；32歲時遇到一位靈醫會的神父，在他的啟發下於1892年2月2日與另兩位同伴創立了聖嘉祿婢女會，為病患提供服務。朱迪塔擔任新修會的總會長，取名若瑟比納修女。1911年2月23日，若瑟比納修女因罹患嚴重的心臟病，安然離世。1994年10月16日，若望保祿二世教宗將她列為真福品。

真福曼其迪揚1876年4月26日在印度喀拉拉邦出生於一個已沒落的貴族家庭，從小從母親那裡接受了基督信仰教育。她12歲時失去了母親，年紀很輕就已將自己的生命奉獻給上主，專心照顧病人和臨終者。後來，她與3位女伴開始為堂區服務，探訪和安慰最需要幫助的人、孤兒和重病者。

在神師的建議下，曼其迪揚創立了聖家修女會，並獲得主教的批准；新修會除了祈禱和默想外，主要的工作是為女青年提供基督信仰教育、照顧病人，尤其是重症患者和臨終者、幫助有需要的人。這位修女在創辦了多所新會院、學校、寄宿學校和孤兒院之後，於1926年6月8日去世，她所提供的服務傳到世界的許多地方。

龐特斯修女1914年在巴西薩爾瓦多出生，俗名瑪利亞·麗塔。6歲喪母後由姨媽負責她的教育。18歲加入聖母無染原罪傳教修女會，取名杜思修女。她的聖召受到聖女小德蘭一生的啟迪，決意以愛的微薄舉動為社會服務。她創立了勞工聯盟和基督徒工人運動並收容病患，也創辦了聖安東尼醫院。杜思修女在生命的最後30年，身體非常虛弱，只有30%的呼吸能力。1992年3月13日，她在聖安東尼會院安息主懷。2001年，一位婦女產後大出血，醫生們毫無辦法，但這位婦女的家屬求杜思修女代禱，結果出血立即停止。因著這個奇蹟，杜思修女被宣為真福。

貝斯於1815年9月8日生於瑞士錫維里茨，以裁縫、家庭婦女和要理傳教員的身分度在俗奉獻生活。她的生活簡樸，但並沒有與世界隔離；在文化鬥爭（Kulturkampf）期間，她支持天主教刊物。貝斯印有五傷，這恩典徹底改變了她。教宗碧岳九世於1854年12月8日欽定聖母始胎無染原罪的信理時，患有腸癌的貝斯奇蹟般的痊癒了。這個恩寵促使她更加勤於祈禱，盡力回應近人的多種需要。

1879年6月27日，貝斯在她的家鄉去世。1995年10月25日，她與瑞士兩位修女被若望保祿二世教宗冊列為真福品。

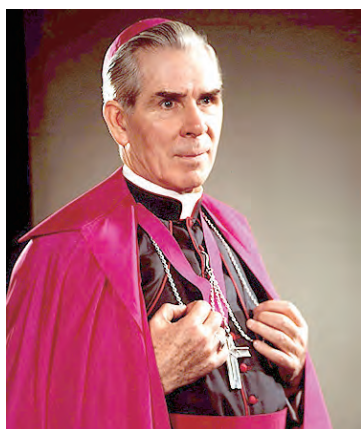
【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各7月1日上午在梵蒂岡宗座大樓克萊孟廳主持了公開樞密會議，宣布將5位真福列聖。列聖大典將於今年10月13日在梵蒂岡舉行，屆時正值亞馬遜世界主教會議召開期間。

5位將列為聖品的真福為：英國的若望·亨利·紐曼（John Henry Newman）樞機（見上圖）、義大利的若瑟比納·萬尼尼（Giuseppina Vannini）修女、印度的曼其迪揚（Maria Teresa Chiramel Mankidiyan）修女、巴西的杜思·洛佩斯·龐特斯（Dulce Lopes Pontes）修女，以及瑞士的在俗奉獻生活者瑪加麗塔·貝斯（Margarita Bays）女士。

紐曼樞機1801年生於倫敦，年輕時被祝聖為聖公會的執事；後來，經過反省和祈禱，認識到羅馬教會是耶穌基督訓導的真正守護者，於是歸依天主教。他的一生是尋求真理的朝聖之旅，將自己的歸依比作在經歷了一場狂風暴雨後抵達港口的旅程。1847年，紐曼在英國創立了聖斐理伯內利司鐸祈禱會，並且蒙教宗良十三世擢升為樞機。他於1890年8月11日在伯明翰去世，2010年9月19日本篤十六世教宗在同一座

運用傳媒福傳的美國舒恩總主教將列為真福

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各7月5日接見了聖座列聖部部長貝丘樞機，授權該部頒布法令，美國羅切斯特的富爾頓·舒恩（Fulton Sheen）總主教（見圖）將列為真福品，與此同時，教宗宣布道明會士殉道的巴爾多祿茂為真福，教會也承認了7位可敬者的英勇聖德。



新真福舒恩於1895年5月8日在伊利諾斯州埃爾帕索一個愛爾蘭家庭出生。他年輕時發現自己有司鐸聖召，24歲時晉鐸，在羅馬獲得神學博士學位後返回美國；回國後，舒恩開始在郊區擔任副本堂神父，他的講道廣受信眾的歡迎。1926年至1950年期間，他在華盛頓天主教大學教授哲學。

舒恩神父受到美國國家廣播公司（NBC）的邀請，在1930年每個主日都參加一個名為《天主教時刻》的節目。1950年，他那清晰易懂的言詞也透過電視通傳給所有人。他透過電視講道的使命始於美國國家廣播公司製作的節目《值得活著》，每周都有3千多萬觀眾聆聽他的講道。他在節目中提醒說，耶穌基督是一切問題的唯一解答。

舒恩於1950年被任命為信仰傳播會的全國主任，他開始在亞洲、非洲和大洋洲來回穿梭，並於1951年6月11日晉牧，1966年被任命為羅切斯特的總主教。1979年9月20日，舒恩主教在慶祝其晉鐸60周年的彌撒講道中說：「我不是不愛生命，但是現在我渴望見到上主。我在至聖聖體前度過了多個時辰，我在祈禱中與祂

交談，向願意聆聽我的人講論上主。現在，我願意面對面的看到祂。」兩個月後，舒恩主教於12月9日在紐約安息主懷。

教宗接見聖座列聖部部長貝丘樞機時，也宣布教會承認對真福殉道者道明會士巴爾多祿茂（Bartolomeo dei Martiri）的敬禮，新真福的生活以使徒的熱情為特徵。他於1514年5月3日在葡萄牙里斯本出生，1528年進入道明會，1538年完成神哲學後，在里斯本的修院任教；1559年被任命為布拉加的總主教。他曾編寫《要理問答》，並著有32部文學作品；1561年至1563年參加了特利騰大公會議；1582年，巴爾多祿茂隱退到維亞納堡的聖十字架道明會修院，1590年在此與世長辭。

聖座列聖部頒布的法令中，也承認了7位可敬者的英勇聖德，他們中有宗主教、主教、司鐸、會士、修女和平信徒。

教宗接見普京總統 簽署醫學合作備忘錄

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各7月4日在梵蒂岡接見俄羅斯聯邦總統普京，兩人進行約1小時的私人會談，關注到環境生態問題、涉及敘利亞、烏克蘭和委內瑞拉的國際情勢，同時也談到有關俄羅斯天主教會生活的幾個重大問題。教宗對此次會談感到「真心滿意和喜悅」。

在雙方互贈禮物時，教宗向俄羅斯總統講解了一枚描述第一次世界大戰結束的紀念章，然後贈送給普京總統一份當天為他親筆簽名的2019年〈世界和平日文告〉、蒙召在當今世界成聖的《你們歡喜踴躍吧》和勉勵青年和全體天主子民的《生活的基督》宗座勸諭，以及論述人類兄弟情誼的《阿布扎比文件》，這是促進世界和平及共處的典範。普京總統則贈送給教宗一幅聖像、一本書和一部影片。

普京總統在當天下午兩點多抵達宗座大樓，俄羅斯外長拉夫羅夫比他先到一步，教宗與普京總統的會談是在圖書館廳舉行，談話結束



▲教宗方濟各接見俄羅斯聯邦總統普京，兩人相談甚歡。

後，教宗也親切地問候了俄羅斯代表團；雙方藉著當天簽署的一份關於耶穌聖嬰醫院與俄羅斯聯邦各兒童醫院合作的議定書，加強雙邊關係的發展。

普京總統會晤了聖座國務卿帕羅林樞機、聖座國務院與各國關係部門秘書長加拉格爾總主教，繼2013年和2015年的會晤之後，此次為教宗方濟各與普京總統舉行的第3次會晤。

俄羅斯聯邦的衛生部部長斯克沃爾佐瓦 (Veronika Skvortsova) 和聖座國務院一般事務處處長博爾賈 (Paolo Borgia) 蒙席7月4日下午，在耶穌聖嬰兒童醫院的聖保祿分院簽署了一份備忘錄，為耶穌聖嬰兒童醫院與俄羅斯政府衛生機構之間的合作與交流制訂計畫。因著這個協議的簽署，羅馬耶穌聖嬰兒童醫院國際層面的交流合作也隨之擴大。

據了解，雙方業已開展的合作項目，即在莫斯科莫洛佐伏兒童臨床醫院和莫斯科神經精神醫學研究和臨床中心為神經科和神經外科醫務人員提供專業的培訓項目。

在熱情友好的氣氛中，斯克沃爾佐瓦部長提出派遣團隊前來耶穌聖嬰兒童醫院接受培訓，以便今後能在俄羅斯建立一些新的尖端中心。

博爾賈蒙席指出，耶穌聖嬰兒童醫院擁有國際的視野，同時也表達聖座的一個優先考量，即讓全世界兒童獲益。



▲教宗方濟各關懷亞馬遜地區的民眾



▲敘利亞「開放式醫院」挽救窮困病患得到妥善醫療服務。



▲阿富汗學子在「和平學校」得以接受教育，充滿希望。

天主教會實質幫助給予拉丁美洲、敘利亞、阿富汗

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各日前發表視訊指出，今日世界對受排斥者日益殘忍；7月5日在接見烏克蘭天主教會希臘禮教會的神長時，勉勵他們為促進國家的和平作出貢獻、透過祈禱和接近受苦的人作教會「充滿活力」的見證，連日來聖座各部門也陸續為受排斥者及苦難者作出服務的承諾。

教宗向來關注世界急難者，祈求施予各種安慰的天主，安慰因戰爭而失去親人者、身心受創者及被迫離開家庭和工作崗位的人，因他們冒著風險到遙遠的他鄉尋找一個更具人性的未來。

聖座民族發展基金會將在拉丁美洲資助多項開創性項目：從改善公共衛生與提升教育水平到支持微型企業；聖座促進人類整體發展部副秘書長穆尼奧斯表示，下屆世界主教會議將聚焦於泛亞馬遜地區，聖座民族發展基金會6月24日至26日在哥倫比亞波哥大總主

教區舉行的年度董事會上作出承諾，表示將對拉丁美洲和加勒比海地區17個國家的138個發展項目給予資助和支持；聖座民族發展基金會自1992年成立至今，27年來，共資助了泛亞馬遜地區638個項目。這是天主教會給予拉丁美洲實質性幫助的體現。

而在敘利亞於2017年正式啟用的「開放式醫院」，也以具體的方式為身處戰爭中疲憊不堪的敘利亞人民帶來安慰和幫助。2019年上半年，已有6500名敘利亞人接受了治療，該計畫源自聖座駐敘利亞大使澤納里 (Mario Zenari) 樞機和當時的聖座一心委員會秘書長達爾托索蒙席的倡議，並被認為是項優先和至關重要的計畫；「開放式醫院」計畫負責人舍瓦拉德 (Flavia Chevallard) 期盼「開放式醫院」計畫能夠持續到2020年底，期使目前運作的3間醫院，為確保處於最艱困中的人能夠得到免費醫療服務。

在阿富汗傳教的聖保祿司鐸會會士莫雷蒂

神父2005年於坦吉卡拉耶村創立了「和平學校」，為阿富汗年輕一代提供教育機會，更是他們的希望所在。目前學校有3000多名青少年學子，校舍不斷地在擴大中，近期又收錄了500名新生，所以仍需要各方的援助。基於戰爭的關係，阿富汗很多學校遭到摧毀。莫雷蒂神父深信，為培養優秀公民，有必要設立學校，他一直希望能為阿富汗孩童提供學習的機會，他們應該如同世界上所有的青少年那樣，有接受教育的權利，幫助他們在多年戰爭蹂躪的土地上建立一個美好的世界。

莫雷蒂神父表示，像阿富汗這樣的國家，我們若要建立和平，必須從學校開始，培育新一代人。這是一條漫長而且艱辛的道路，但是有可能可以做得好。因此，人類的使命除了宗教性質，更應透過各種可能，以尊重人的名義給予幫助。他說：「我身為一名基督徒，首先傳達的是對人的尊重，因為我的宗教教導我要愛人如己。」

慶祝教宗方濟各在任6周年感恩酒會

教廷代辦高德隆蒙席：和平是我們必須說的語言

■文／謝蓉倩 圖／教廷駐華大使館提供

我國各界慶祝教宗方濟各在任6周年，7月5日周五晚間在台北遠東飯店舉行感恩酒會；如同教廷駐華大使館代辦高德隆蒙席致詞時所強調，教宗與和平愛好者同心一意，戮力為世界、社會、教會和我們每個人的裨益服務，所以，「和平是我們必須說的語言」，「不要讓任何人剝奪希望」。

教宗方濟各2013年3月19日就任為天主教第266任的教宗，是教會合一的領導人，教廷駐華大使館每年都隆重慶祝，惟今年3月19日的教宗就職日適逢刻苦守齋的四旬期，所以慶祝酒會延至7月5日舉行。出席的各界人士有副總統陳建仁、外交部政務次長徐斯儉、監察院長張博雅、中央研究院院長廖俊智，以及多位立委等重要學政要員，各國駐華使節、各宗教團體領袖及代表、天主教會七大教區的主教們暨多位神父、修女代表等，冠蓋雲集，喜樂非常。如同《聖詠》133：1所言，「看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」隆情厚誼正是在主內友愛及歡聚共融的寫照。

在恭聽中華民國國歌及梵蒂岡城國的國歌之後，與會者觀賞有關教宗方濟各的短片，播出教宗方濟各在6年前的獲選紀實。2013年，本篤十六世因健康問題辭職後，符合遴選資格的115位樞機於同年3月進行教宗選舉閉門會議；經過5輪投票後，終於由伯格里奧樞機為新任教宗，尊號取名為「方濟各」，民眾歡聲雷動。新教宗方濟各步出陽台，一改先為在場參與者降福的傳統，反而開口要求民眾為他祈禱祝福，謙遜至極。短片中的另一片段讓人更為之動容，為了促進和平，教宗方濟各今年4月間做出驚人之舉，在接見南蘇丹總統與反對陣營領袖時，突然跪下親吻他們的鞋子，懇求他們努力維持簽署的和平協議。

觀賞短片後，教廷駐華大使館代辦高德隆蒙席致詞。他指出，無論世界、社會、教會和個人，都有希望的跡象。人們普遍認為教宗方濟各的牧職是一個有說服力的希望標誌。

為世界：高德隆蒙席表示，我們生活在國際社會正面臨許多挑戰的時代裡，在基督信仰的願景中，和平是復活的耶穌所帶來的第一個禮物，而教導及促進和平，也是教宗方濟各的核心價值。在一個尋求和平的世界中，教宗向我們啟發了和平的原始本質：「和平既是天主的禮物，也是自由和合理的人類行為的結果，旨在追求真理和愛的共同利益。」（2014年11月25日歐洲委員會致辭）

為社會：我們的社會也受到一些疾病的影響，給許多個人和群體的日常生活帶來了巨大



的負擔。教宗方濟各公開譴責這些疾病，拒絕不公義，藉此創造解決方案來促進社會正面的轉變，以建立「包容和公平的社會，能夠恢復那些生活在極度不安、無法實現更美好世界的人的尊嚴。」（第8屆世界移民社會論壇的訊息，2018年10月26日致辭）

為教會：教宗方濟各特別關注天主教會的需要，其中之一就是教會需要外展，因為「歷史的翻轉，是當事件並非從它裡面去解讀，而是從它的周邊去審視。」從牧靈的角度教會需要接觸那些生活在人生邊緣的人，「好使他們在耶穌身上找到他們生活的中心和希望之源。」

高德隆蒙席指出，在教宗明智的領導下，羅馬教廷不斷促進世界和平，並高度讚賞像台灣一樣的國家——致力維護在國內、亞洲地區和國際上的和平與穩定。這是一種方式，用來清楚表明，我們深妙的身分和崇高的使命是友愛：彼此成為弟兄和作我們弟兄的守護者。（參閱：方濟各，2014年世界和平日致辭）

在這方面，高德隆蒙席特別提及中國佛教會理事長暨中華民國宗教與和平協進會主席——釋淨耀法師，蒙教宗方濟各致力於促進宗教間和平與對話的啟發，釋淨耀法師最近率領一個宗教代表團前往羅馬教廷。與聖父的相遇雖然很短，但真的希望因而進行宗教間更多的合作。

為那些被視為社會的弱勢人士或無地位的人，如：移民、難民、遷移者、人口販運的受害者，以及所有被社會所忽視、剝削、強暴和虐待的人，教宗方濟各的牧職是一個希望的偉大跡象。

高德隆蒙席強調，感謝中華民國贊助去年4月在羅馬舉行的「從牧靈取向面對人口販運」國際會議。本月底，在羅馬教廷代表和國際明愛會的參與下，將於台北舉辦一個打擊人口販運的國際研討會，這些合作充分顯示，台灣的確是在區域和國際層面非常忠誠和值得信賴的夥伴。

教宗方濟各的牧職也是台灣天主教會希望的標誌。高德隆蒙席一直讚賞台灣天主教會所做的

努力，通過有利於那些有需要者的具體而有價值的舉措，見證了真正的天主教信仰。在主教團的「宗徒述職」期間，教宗方濟各鼓勵主教們要走出去，以更深的熱情和信念宣揚福音，始終要尊重他人，並保護教會的價值觀與原則，但同樣要保護教會的財產！

高蒙席在致詞的最後表示，這是他在台灣最後一次舉辦這個慶祝活動，經長上同意，他個人將於7月底離開台灣，返回家鄉波斯尼亞，開始人生的新篇章；他仍然是神父，也是蒙席，將會在家鄉教區擔任副主教。所以，另一位同事很快就會來台灣，接替代辦的位置，相信大家會以極大的熱情和支持歡迎他。

曾於2016年及2018年赴教廷親向教宗致意的副總統陳建仁說，教宗方濟各在今年元旦的〈世界和平文告〉中呼籲，良好的政治是為和平服務，並經常提到「以對話取代暴力」是「化干戈為玉帛」最好的方式。這對全世界所有的從政者來說，都是暮鼓晨鐘般的提醒。

台灣作為亞洲的民主燈塔，我們不僅在內部鼓勵不同宗教、族群或黨派都能自由表達自己的立場，進行多元對話與交流；在對外關係上，我們也非常願意在區域穩定與世界和平的相關事務，積極參與國際對話。因此，陳副總統強調，歡迎教廷未來能在台灣舉辦更多國際活動，讓我國持續與教廷共同攜手，深化台梵兩國之間的交流。

緊接著，先由陳副總統、教廷駐華大使館代辦高德隆蒙席、主教團主席暨臺北總教區總主教洪山川總主教向與會者舉杯，同祈我社會安和樂利，國泰民安。而後，監察院長張博雅、中國佛教會理事長暨台灣宗教與和平協進會理事長釋淨耀法師、台灣聖公會主教賴榮信會督及台北保安宮董事長廖武治，齊為聖座與中華民國的友誼舉杯。

因著高德隆蒙席將在7月底離台，所有與會者對此一訊息驚訝之餘，有更多的不捨，畢竟這3年多來，相信深愛著台灣與台灣人的高德隆蒙席，在與會的每人心中都留下了不可磨滅的深切情懷。



▲指導神師具東昱神父主禮感恩聖祭



▲▶指導神師具東昱神父為大家講課，團員們認真聽講。



聖母軍年度避靜充電 整備福傳利器

■文／黃秀鳳（大直天主堂教友） 圖／鄒秀英

聖母軍台灣分團為因應全球社會的變動、台灣教區福傳的困難及強化聖母軍團員的能力，在1年前就著手規畫為團員們強化裝備；因人數超過160位，於是從6月25至27日及28至30日分兩梯次，在彰化靜山靈修中心舉辦本年度全國聖母軍聯合避靜活動。主講者為韓籍耶穌會具東昱神父，具神父首先以耶穌會在耶路撒冷聖堂之圖案中聖母瑪利亞在極端痛苦之下左手放胸前，右手引導眾人的目光指向十字架的耶穌，並開宗明義談到「聖母軍的精神就是聖母的精神」，至於聖母軍如何效法「聖母真誠的謙虛，絕對的服從」就以文中5個講題來論述，由於其內容豐富精湛，實在難得，除了聖母軍團員外，亦值得信友做為日常靈修指南，故將主要講題內容摘要與心得分述如下。

第一講／祈禱

具神父：「祈禱是意識到天主的臨在及察覺天主與自己的關係。」但通常我們祈禱時只停留到自己的需求，甚至於有口無心、敷衍了事。他引用13世紀隱修士Guigo二世階梯式的祈禱方式，共有4階，依序為「誦讀」、「默想」、「祈禱」及「默觀」。其間的關聯為「沒有默想的誦念是乾枯的，沒有誦念的默想容易迷路與走錯方向。沒有默想的祈禱不冷不熱，沒有祈禱的默想沒有果實。誠心的祈禱把我們帶向默觀，走向天主。沒有祈禱的默觀，非常罕見。」要求大家在祈禱時，應向梅瑟學習一聽到天主的召喚就放下自我，脫下鞋子，走向

天主。學習聖母祈禱的態度——在天使報喜時答覆說：「我是上主的婢女，願照祢的成就於我吧！」（路1：39）不顧自己的喜惡，僅將目光放在天主的旨意上。且常將所發生的事默存於心，反覆思索。

因此，我們祈禱時應多費一點心思去了解耶穌的心意，進一步體驗天主的恩寵。又如念玫瑰經是與聖母一起默想耶穌的生命過程，不要只是表面的誦念，而是將耶穌的生命深入內化並活出來。

具神父建議祈禱的步驟：閱讀經文2至3遍→意識到天主的臨在；求恩→讓我更深的體驗耶穌的心；設定場景→祈禱→於是我以耶穌治好枯手人（參閱谷3：1-6）作為練習，試圖了解耶穌為何含怒？為何悲傷？彷彿身歷其境，看到耶穌的慈悲與勇敢，不怕在安息日治癒枯手人。與耶穌交談希望自己能像祂一樣成為別人的天使，多關懷別人，尤其明知在困難處境也能為對的事情勇敢站出來。

第二講／感恩：

信仰生活的核心，聖體聖事就是感恩祭。具神父一開始講到令他深刻感動的場景，即耶穌明知不久將受難，在人性上感受到極大的苦痛與煎熬，但與門徒在最後晚餐中如同現在每日舉行的感恩祭「祂甘願捨身受難時，仍拿起麵餅，感謝了，分開，交給祂的門徒說：你們大家拿去吃：這就是我的身體，將為你們而犧牲。晚餐後，祂同樣拿起杯來，又感謝了，交

給祂的門徒說：你們大家拿去喝：這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。你們要這樣做、來紀念我。」這種愛到深處無怨尤的情操，嵌入心扉，一般人在歡樂順心時感恩並不難，但在痛苦逆境中感恩談何容易。耶穌建立聖體聖事無疑地表露了天主對世人最大的愛情，是天人合一的連結及信仰生活的核心，使我們眾信友因分享同一聖體同屬在基督的肢體內，亦因互信互愛而結合為一。

五餅二魚的事蹟就是聖體聖事的預像，涵意是「在別人身上發現感恩，是救贖的力量。」天真無邪的小孩自願慷慨提供所有（五餅二魚），看似微不足道卻成就了大事，值得感恩與效法。默想這事蹟讓我們以愛為出發點，與人相處在施與受和分享中，以陪伴、同理心及鼓勵取代批判、懷疑及忌恨，在別人身上找到感謝的目光，展開更多感恩的生命在得救路上，因此，彌撒可奉獻小我以結合耶穌的救贖工程。

我們參與感恩聖祭須手潔心淨，避免罪過，靈修上，舉凡所有妨礙我們度感恩生活、不接受天主恩寵、只追求自私的慾望和執著都屬於罪；接著以《創世紀》中亞當與厄娃偷吃禁果（參閱創2：5~3：24）為祈禱材料，體會原來在樂園裡充滿愛，但因他們只看到自己的慾望，不知感恩而失去了恩寵。求主幫助我們更清楚的看到罪根，以善度感恩生活。

（文轉7版）



(文接6版)

第三講／神類的分辨

神類的分辨依據聖依納爵所整理的神操而來，神類的來源有善神、惡神及自己本身，90%來自自己本身。在我們內發生的思想、感覺、觸動或意志上的波動，我們都可以分辨、選擇。分辨的準則：

客觀的規則：《聖經》的真理、教會的教導、教會權威人的正當決定等。

主觀的規則：就是需要神類分辨的對象，必須依賴靈魂的狀態及神類的作用（神操314-315）。

其次說明神慰（神操316）是人內心的推動，使人在我們的造物主天主的聖愛中，開始燃燒、熾熱，讓我們接近天主的愛，更多平安喜樂，在信望愛中成長。與神慰相反的都是神枯（神操317），例如：靈魂的昏暗、內心的騷擾及由各種誘惑所引起的擾亂不安，讓我們離開天主的愛，遠離信望愛。談到神枯的理由及意義（神操322）可能為因為自己靈修上的懶惰，或天主願意考驗我們（當我們失去恩寵時如何前進），以及使我們認清並深深覺悟所有都是由天主而來的。至於在神枯時如何回應？首先不要改變既定的志向，進而採取相反的行動如多一點努力、多一點忍耐，發揮勇氣。

神慰來的時候，要感恩並謙遜的準備未來要來的神枯，個人在靈修過程的經驗中神慰與神枯從不缺席，感受到神慰的甜美非是世上任何種食物可媲美，反之神枯的乾澀需要耐心、信靠與交託給天主，兩者的交替出現是為讓我們體驗到靈魂的主人是誰，並讓我們靈命成長。至於神慰是真或是假可由所結的果實來分辨，「以好樹結好果」作為判斷的基準。

第四講／為他人服務的生命

具神父以「梅瑟的生命中，如何為他人服務」為例，梅瑟帶領以色列人民離開埃及，鼓勵他們，給他們希望與勇氣，在曠野中他們開始抱怨沒有水喝、沒有食物、沒有肉吃，梅瑟祈求天主，降下嗎納、賜下鵝鶩。他沒有排斥百姓，接納、聆聽他們的抱怨，努力為他們解決問題，把人民和自己視為一體，甚至與天主爭執，祈求赦免人民。他放棄追求自己的想法和計畫，反而進入天主的計畫中，與天主合而為一，在天主的計畫中找到他的角色，成為天

主的僕人。（參閱戶12：7）基督徒的使命就是——為他人祈禱，給他人希望、安慰與保護，聆聽、接納他人。

耶穌的一生整個都是回應別人的需求，他是安慰者、服務者，給人希望、給人的生命；復活的耶穌在墓穴顯現給瑪麗德蓮，在海邊顯現給門徒，給他們安慰、希望，讓他們把自己體驗到的傳給別人。尤其在厄瑪烏找到兩個門徒，安慰他們，改變他們。《若望福音》更記載他以為門徒洗腳強調為他人服務的態度。這些讓我們反思為他人服務時應學習耶穌以關懷、聆聽及真誠的態度去服務並接納他人。

第五講／獲得愛情的默觀

在一切事上能找到天主的祈禱，耶穌「道成肉身」降生為人的目的是彰顯天主的愛，但愛是兩情相悅、互相授受，重在實踐而非空談。教導我們不管我們喜樂或沮喪，成功或失敗，愛不是感覺，是行動及犧牲。我們必須深化祈禱，尤其在黑暗或苦痛中以下列方法找到天主。（參閱神操230-237）。

1. 首先求我們的主天主，**賞我聖寵**，使我的所有意向和行為，都為事奉讚美至尊無上的天主。
2. **第一前導是定像：**設想地點。這裡可想我在天主和眾天使、聖人面前，並求他們為我代禱。
3. **第二前導是求恩：**求我所願望的。這裡是求天主使我深切明瞭天主賞我的諸般恩惠，使我能在感激之外，在一切事上愛慕、事奉天主。
 - (1) 第一端／用誠懇的心仔細衡量回想我所受的恩惠而我應該獻給天主什麼，自然是將我所有的一切，連同我自己一同獻上。
 - (2) 第二端／仔細思想天主怎樣居住在一切受造物中；天主在我內，使我存在、生活、感覺，和理解，因為我是按照至尊天主的肖像和模樣受造的。
 - (3) 第三端／想天主怎樣在世上的一切受造物中為我操勞、工作；為能在宇宙內、在元素、植物、果實及禽獸內，使它們存在、保存它們，使它們生長、感覺。然後反省到自己。
 - (4) 第四端／再看一切美善、一切恩惠都來自天主。譬如我有限的力量，來自天

主至高無上的能力；同樣，一切正義、善良、憐憫、仁慈等來自天主，就像光線來自太陽，水流來自源泉一樣。

4. 最後如上所說，用對禱結束。念〈天主經〉一遍；此主題是新功課，大家學習並操練之。

避靜活動的感想

彰化靜山靈修中心令團員們心神嚮往，感謝聖母軍台灣分團精心策畫，具神父講祈禱的方法讓大家溫故知新，深深體會聖母軍必須「穿上天主的全副武裝」而祈禱是有利的武器。聖體是餵養眾信友的靈魂食糧與良藥，聖母軍團員每日參與彌撒，時時體會主的臨在，與主日愈契合，才能打好根基，增強我們德行，因為聖母軍必須是：「生活的、聖潔而悅樂天主的祭品，不可附和世俗。」（羅12：1-2）

為他人服務的生命，應師法耶穌完全的自我犧牲，與人來往宜建立在友愛和關懷的接觸上，猶如《聖母軍手冊》提到服務不得逃避「辛勞和痛苦」，甚至能把憂苦化為喜樂，堅持到底。必須「在愛中生活，如同基督愛了我們，且為我們捐棄了自己。」（弗5：2）在所服務的人身上看見耶穌，並由聖母所服侍著，並在一切事上能看到天主。

靈修談話亦是本次避靜的亮點之一，將自己的困難找個有經驗的老師一起尋求解決之道，雖然談話室是一對一對談，卻擺了3張椅子，表示耶穌同我們再一起談話，使當事者獲益良多。

此外，李驊神父在聖母無玷聖心彌撒的講道十分精闢深刻，有位基督教牧師從〈聖母經〉中參悟天主聖三的道理才領悟聖母特殊的角色，其實我們在耶穌及聖母瑪利亞身上都能看到天主聖三。再舉〈寧靜禱文〉：「神啊，請賜我寧靜的心，去接受我無法改變的事；賜我勇氣，去改變我能改變的事；賜我智慧，以分辨二者的不同。」說明聖母仰望十字架的耶穌時，不能理解天父為什麼這樣做，但將目光定睛在天父，全然接受這無法改變的事；又如聖母在加納婚宴中看主人沒酒了，因而鼓起勇氣，告訴耶穌，促成耶穌顯了第一個奇蹟。聖母的真誠、謙虛、絕對服從，到達無我的境界，她天使般溫和，持續的祈禱，時時的刻苦，無瑕的純潔，英勇的忍耐，完全信賴天主，無人可比。她這種觀察入微、主動關懷、真誠的代禱及堅定的信德值得所有聖母軍團員學習。

感謝辛苦的承辦團員們，活動安排極有層次且井然有序，辛勞付出帶來成果與收穫。感謝具神父講道深入淺出，熟稔聖母軍的運作和精神，引用神操來深化祈禱，效法耶穌與聖母生命中的行動來貫穿「聖母軍的精神就是聖母的精神」，並以「聖母真誠的謙虛，絕對的服從」為標竿，讓團員以加深祈禱、參與感恩祭做為根基，強化能力並學習聖母的服務精神推展福傳工作，俾能以愛還愛、蒙主悅納。避靜能讓團員反省充電，打開心門來接近天主、找到天主，與主相遇，享受主恩，期待能持續舉辦以嘉惠更多團員。

(全文完)





▲鍾安住主教(右)聖公會林立峯牧正合影



▲參與2019全國工作研討會成員，在會後全體赴聖公會主教座堂參訪。

2019全國工作研討會 重視各宗教互訪交流

■文·圖／主教團宗教交談暨
基督徒合一委員會

今年度的全國工作研討會6月14日在台北總教區主教公署召開，主教團宗教交談委員會主任委員鍾安住主教、新竹教區劉丹桂主教、台北總教區林之鼎神父、台中教區劉徵祥神父、劉憶文專員及嘉義教區呂嘉茵姊妹和王淑娟姊妹、高雄教區李宇芬姊妹、花蓮教區李源模神父代表出席、陳世賢弟兄與會。

鍾主教談到天主教會內舉辦大型活動可邀請各宗教代表參與，

例如：今年3月1日的聖體大會在嘉義教區舉行，基督教的牧師們出席觀禮，東正教的來賓也主動報名參與。鍾主教勉勵兄弟姐妹們能夠多多邀請其他宗教的代表們參與天主教會內的大型活動，大家共襄盛舉，彼此交流，更加瞭解彼此。

台北總教區林之鼎神父提出，面對社會立法與教會的教義和價值精神背道而馳的時候，作為宗教交談代表們如何回應，最主要

必須非常清楚自己的信仰內涵，才能與其他宗教和基督教派分享我們天主教會的精神與立場。

新竹教區姊妹分享寄送今年佛誕文告給佛教法師，法師特約相會共融的美事。台中教區劉徵祥神父分享參與天帝教祭祖的活動，嘉義教區呂嘉茵姊妹分享基督徒合一與其他教派的共融活動，嘉義教區的宗教交談委員會人員設置完善，設有召集人和多位委員，任期滿後進行改選委員，教區內多項的宗教交談活動皆由此委員會來推動，成果豐碩。

李宇芬姊妹預告高雄教區即將舉辦慶祝天主教在台160周年傳教紀念，鍾主教建議邀請各宗教代表觀禮並分享天主教在台灣傳教的點點滴滴，使他們更了解天主教會長久深入台灣城鄉，傳揚天主的美善。

謝蓉倩姊妹分享今年5月與宗教與和平協進會的代表們覲見教宗的經驗，談到放下自己，放開胸懷去欣賞別的宗教是很重要的心態，也分享到當地媒體《羅馬觀察報》特別報導身著袈裟的法師現身於伯多祿廣場，覲見教宗方濟各的景象，令人印象深刻。

會後，全體參訪台灣聖公會聖約翰主教座堂，由林立峯牧正主持，介紹台灣聖公會在台灣傳教的歷史以及公禱書的來由，藉由互相交談問答，使我們更認識到聖公會竟與天主教會禮儀和教義如此的相近，真是主內一家親。大家珍重再見相約下次在花蓮教區見。

通功代禱

我們可敬的
李平和神父，
(聖名：路加)
慟於主曆2019
年7月3日晚
間7時25分，
在虎尾若瑟
醫院安息主懷。距生於1926年8
月15日，享耆壽94歲。



已於2019年7月10日周三上午8時，在嘉義教區辦事處聖堂舉行入殮禮後，移靈至嘉義市聖若望主教座堂(嘉義市民權路62號)，9時30分舉行殯葬彌撒暨告別式，隨即發引火化，骨灰安奉於民雄聖山墓園。

敬請諸位神長、修女、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

嘉義教區辦事處 敬啟

通功代禱



我們聖功修女會的楊玉美修女，(聖名：Ancilina) 慟於2019年7月5日晚間6時10分蒙主恩召。距生於主曆1932年5月22日，享年87歲。

楊修女於1953年3月望會，1954年12月8日入初學，1956年12月8日宣發首次聖願，1960年12月8日宣發終身聖願。

楊修女入會後，一直為醫療使徒服務貢獻心力，曾經服務於高雄樂仁醫院、麻豆樂仁醫院、大溪樂仁診所及高雄聖功醫院。開刀房、產房、嬰兒室、X光室、藥局、環管部、洗衣部及退休後在服務台都曾經留下美好印記。

楊修女於3年前因體力不支進住聖功醫院護理之家，雖然已無法行動，始終保有純真的喜樂。後因心肺衰竭及腎衰竭，在修會姊妹與家人祝禱中安息主懷。

已於7月11日早上9時於玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行復生感恩禮，請主內同道通功代禱。

聖功修女會 謹啟

2019年暑期避靜

至聖天主(系列四)——恩寵



天主賜給我們的最大恩寵，就是以祂的聖子代罪受死、賞賜救恩，並以復活宣告：我們今生或有重擔、勞苦，或有病痛與失敗……卻能於祂的同活同在中，日日更新、安穩得勝！

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
 時間：7/27(六)9時報到；10時入靜—7/29(一)16時出靜
 地點：新竹香山牧靈中心新竹市中華路5段722號；
 電話：03-537-4659 (牧靈中心距離香山火車站約130公尺)
 指導神師：台中教區徐世昭副主教
 講師：神師，本小組成員
 名額：35人(教內外弟兄姊妹；避靜需守靜默)
 費用：3800元(30歲以下學生2000元；一律不退費，不接受現場報名)
 報名：黃淑芬姊妹0911-761-118；(04)7239-304
 溫靜美姊妹0912-469-908

備註：1.避靜前，請先閱讀新約聖經、祈禱……準備心靈。
 2.請攜帶聖經、盥洗用具、生活用品……等。
 3.報名後因事不能參加者，請盡早來電告知，以方便錄取後補人員。



▲認真聽課，寶貴靈修使大家獲益良多。
◀明供聖體，在聖體聖事內得治癒。



▲敬拜讚美，與主更深地相遇。

聖體聖事與醫治、聖化研習會大豐收 ■文·圖/黃琪珊

台中教區在7月3日至5日舉辦「聖體聖事與醫治、聖化研習會」，邀請位於印度的普世教會最大的「神聖避靜中心」主任奧斯定·法羅倫神父（*Rev. Fr. Augustine Vallooran V.C.*）和他的團隊Mr. Glen、Ms. Teresa夫婦帶領大家從聖體的愛內，解心靈上的渴，來自各教區的神父、修女及兄弟姐妹們，近300人專注聆聽，齊心祈禱，並朝拜聖體，在聖神陪伴中打開心門與主更深的相遇，領受天恩活水。

7月3日聖多默宗徒慶日上午10時，台中教區神恩敬拜讚美團隊帶領全體歡欣讚美我們生活的主，為3天的研習會拉開序幕。蘇耀文主教首先歡迎奧斯定神父和他的團隊前來，藉由「聖體聖事——釋放、醫治、聖化」系列主題，和我們分享信理靈修教導及生活見證，在大家以九日敬禮祈禱作好準備，以及期待充電的渴望下，天主必會賜下豐富的恩寵。

開幕彌撒由蘇主教主禮，他在講道中說：「感謝天主，我們在法蒂瑪聖母堂，與聖母一起奉獻這個研習會，希望經由研習會我們能充滿聖神的恩寵。讓我們學習不只用眼睛去看，更重要的是用心靈的信德與愛去看；如同復活的主耶穌邀請多默看看祂手上的釘孔和被刺傷的肋旁，這是主耶穌對我們犧牲到底的愛，傷孔的血和水成了天主賜給人生命的活水聖神，使多默深深相信並高呼：『我主，我的天主。』日後更以愛還愛，遠赴印度傳教，甚至為主殉道。天主如此奇妙，奧斯定神師也來自印度，是多默曾去宣講的地方，求多默宗徒為我們代禱，藉由這次的研習會，開啟我們心靈的眼睛，透過信望愛，在耶穌聖體聖事所顯露的愛內，獲享聖神生命活水恩寵，更新生命，成為傳揚復活耶穌的愛，為福音作見證的使徒！」

奧斯定神父3天的研習課程主題從「悔改——心靈治癒的開端」開始，探索注視我們的

內心，聆聽天主聖言，醫治我們深層記憶中的創傷，接續「治癒窒息人心的過去」、「天主的愛——個人特質的肯定」、「寬恕——打開我們的心，迎接一個充滿恩典的生命」、「感恩聖祭——讚頌極致彰顯的愛」，循序漸進，最終能成為「天主國度的傳教士」。耶穌藉由聖體聖事進入我們生命，聖化我們，祂的愛無限大，使我們內心邪惡消失，這就是聖體聖事在我們生命中工作的奇蹟，我們更新對聖體聖事的信德，領受聖體聖事與天主結合在一起，聖神更新我們獲得真正的自由而喜悅。

聖母把自己完全奉獻天主，她的特質是完全聆聽，每時每刻準備完成使命的心意，從人性的感受轉化到超性的靈命，完全奉行主旨，這也是她對門徒的教導，當聖母和門徒在一起祈禱，聖神降臨，他們領受聖神後開始到處宣講，因此當我們成為天主的僕人，透過僕人的靈修生活，時時聆聽天主的聲音，聖神就會降臨心中。

我們因著聖洗聖事領受了天主聖神，在祈禱中把自己真心誠意地交託給天主，因著愛，有能力去寬恕傷害我的人，在痛苦創傷中，聖神播下愛的種子，在痛苦的土壤中成長結果，為了這果實，我們等待且祈禱。

我們把不開心的情緒奉獻給天主，不因負面情緒而行動，失敗成為聖神播種成功的土地。不潔的誘惑使我犯罪，在祈禱中奉獻給天主，聖神播下自我控制的種子，不可順從人性自然的渴望。聖神播下智慧的種子在我們靈魂裡，在生命中成長，才有足夠的光去看清楚、做選擇，所以耶穌說要靜待並祈禱。

彌撒講道中，奧斯定神父分別以「和好聖事——迎來新的盟約」、「釋放祈禱——彰顯戰勝邪惡的最後勝利」為主題，闡述天主給我們最美的禮物——和好聖事，生命活在罪惡中，每個人都極度渴望耶穌的寬恕，聽到祂說「我

寬恕你的罪，我不判斷你」，祂在十字架上戰勝死亡和罪惡，賦予門徒們赦罪的權柄，為了這和好事工，祂說：「領受聖神吧。」。他也在顯示給聖女傅天娜時說到，祂隱藏在每位聽告解的神父後面，舉著祂聖潔的手赦免罪惡，表示不再審判，但是告解亭前排隊的隊伍卻越來越短，精神科門診卻越排越長，人心被干擾的事越來越激烈，我們認為告解沒有用，會找藉口說沒有罪，越隱藏自己的罪惡，越不會感到喜樂，我們的心進入越來越憂鬱的狀態，當我們開始和好聖事，也開始了治癒的過程。讓我們站在加爾瓦略山耶穌的十字架下，交託我們的創傷，把傷害我的人連同我自己一起奉獻，耶穌把所有的重量都承擔在祂手腳的釘子上，呼吸之間就成為向天父的祈禱：「父啊！寬恕他們，因為他們不知道自己在做什麼。」

每天研習會後是1小時朝拜聖體，奧斯定神父帶領大家細看內心深層的悲傷苦痛，Glen夫婦以屬靈的音樂和歌聲伴隨大家祈禱，一起呼求聖神傾注於心，祈求寬恕，也願寬恕傷害我的人，在懺悔中放下生命裡不屬於耶穌的東西，切斷心中罪惡的根，改變我們的心，求主出現，打開心門迎接聖神，全然交託，全然信靠。耶穌基督的聖血為治癒我們而傾流，洗盡痛苦的記憶，醫治身心靈的創傷與病苦，使我們重新獲得釋放與自由、平安與喜樂。

研習課程的晚間分別於彰化聖十字天主堂和復興路無原罪聖母堂舉行明供聖體祈福會，聖堂內座無虛席，在祈禱歌聲中，與主相遇交談，釋放內心束縛，神父們也為參與者覆手祈禱，受禱者在主前放下勞苦重擔，心更澄澈清明，流淚經驗耶穌聖體帶來的醫治和釋放。

蘇主教最後以瑪利諾福傳聖母態像送給3位講師，謝謝他們帶給大家豐收受益，更加體驗主愛及聖體所帶來的醫治和聖化，渴慕更熱愛、親近並領受耶穌聖體；謝謝霧峰天主堂張彌克神父精彩到位的即時口譯，讓每個人融入於聖神恩寵充滿氛圍裡。台中教區神恩敬拜讚美團隊也送上寫滿祝福感恩的卡片，謝謝講師們帶來如此豐盛的見證與經驗分享。最後全體齊唱〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮誦〉，滿心喜樂祈求聖神不斷聖化我們並賜予恩寵及力量，願以耶穌奧體的僕人身分為主做工，跟隨主耶穌走在光中，將福音的愛與喜樂遍傳天下。



陪伴耶穌聖體

■文·圖/小德蘭福傳之友輔仁支會

陳慶鴻教授分享朝拜聖體的神益



▲陳慶鴻博士分享

陳慶鴻教授是馬里蘭大學物理博士，於美國ATT貝爾實驗室從事科技研究15年，隨後任開普敦大學電機工程系教授，再任華為公司美國研究所高級研究員11年；最近回香港任明愛專上學院的電子計算及信息科學院院長，陳教授除了是國際電機電子工程學會院士，以及曾被3個學會選為傑出講師外，在繁忙中，19年來，每天參與彌撒，並利用公餘時間到各地分享與耶穌聖體的親切體驗，為幫助教友與耶穌聖體更加親近，已經到過五大洲共50多個城鎮的教堂分享。

陳教授於聖體聖血節的前夕6月22日周六下午4時，在輔仁聖博敏神學院做了真誠而又幽默的分享，指出朝拜聖體會給我們基督徒帶來極大的神益。以下是他的分享的摘要：

聖女傅天娜說：「1小時在聖體前的朝拜，可觸動耶穌聖心，令祂發出愛和慈悲的神光，把世界包圍。」

癲瘋病、瞎子及癱者這3種在肉體上的重症者分別是沒有痛覺、眼睛看不到及受傷害卻無助；相對於這3類患者，靈魂的癲瘋病者對罪惡麻木無感的，靈魂瞎子對真理漠視、甚至否認，因為想為所欲為不受約束。靈魂癱者對罪惡則完全無力又無助；我們身體有病要看醫生，靈魂有病那該如何？當然要找神醫耶穌。

該怎麼找？拚命去找，到耶穌跟前去。福音中百夫長的僕人幫忙去見耶穌、女兒病了爸爸代替去找耶穌、癱子的4個朋友幫忙抬去見耶穌，這都是尋找耶穌的方式。而我們更幸福了，天地的全知全能主宰謙卑的容身在小小的麵餅中，是有血有肉、摸得著的，時刻等待我們去親近祂、去求祂，這是別的宗教所沒有的。福音說：「看，我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

祂無所不在，就不用去教堂嗎？你的手機裡



▲曾慶導神父勉勵大家到輔仁神學院聖體小堂朝拜聖體

有家人的相片，又隨時可通話、可視訊，難道就不用回家嗎？我們在聖體前不但守聖時敬禮，也是參與救贖，去當那百夫長的僕人、當病女兒的爸爸，當癱者的朋友；把老公帶進教堂很難嗎？和教外人傳福音很難嗎？（台灣教友人數只佔百分之1，有百分之99的傳教空間，他們靈魂都沒有病嗎？）讓我們一起來分擔救贖工程吧！

抽不出時間朝拜聖體？工作忙、下班也忙、假日要休息、教堂太遠……諸多理由？天主準備了很多恩寵，但我們卻「忙」得沒時間去祈禱、去領受。工作很忙的聖教宗若望保祿二世、印度加爾各答聖德蘭姆姆都每天至少1小時朝拜聖體；我們可以從一周1小時開始吧？坐到聖體櫃前，靜心的祈禱，在尊貴的君王面前盡量求吧！也可以如同和家人晚餐般地與祂親密交心。

開始很難，我第一次的朝拜聖體，只有20分鐘，卻好像1小時那麼長。我們和好朋友難道只能談20分鐘，上天堂也20分鐘就要走嗎？現在，我朝拜聖體1小時，感覺像只有20分鐘。不知如何陪伴耶穌，我們當然要請教一些好哥哥、好姊姊，最好的，就是聖人們留下的祈禱文、見證及書籍。耶穌給傅天娜的話：「我渴望親自與人靈結合，聖體聖事滿滿的恩寵要給，但他們太忙，人靈不懂愛，使我很難過。」

親密的朋友難過，我們該如何做？聖母在默主哥耶顯現時曾說：「彌撒中，領聖體後最少要跪10分鐘，除了前面1、2分鐘的祈求，再來就是心對心的親密默禱。耶穌要安慰你，耶穌有很多恩寵要給你。你若曉得天主如何愛你，你會哭的。」

天主教最重要的是彌撒，當朝拜聖體後，領聖體的感覺會完全不同。聖教宗若望保祿二世說：「團體崇拜的彌撒，必須連結朝拜聖體的個人崇拜，我們的愛情才完整。」傅天娜修女也說：「當你領聖體時，給我愛和安慰。領的時候對自己說：我的心靈啊，你知道今天誰要駕臨嗎？祂不只是君王，還是萬王之王。我去迎接並邀請祂。我心充滿敬愛之情……。」

朝拜聖體，離教堂遠當然有困難、且教堂也不是隨時開著，有時一個人在教堂內朝拜會怕（有時是魔鬼搗亂），這要找方法克服，例如：教堂留個小空間讓教友輪流朝拜聖體、排大家方便的時間，做出承諾並請神父覆手祈禱，可充滿聖神，有力量遵守承諾。再每月至少辦一次和好聖事。至於如何陪伴耶穌，可參考一些相關的網頁或書籍。

陳教授分享後，曾慶導神父說：「陳教授作為一個平信徒，這麼熱心地呼籲我們敬愛聖體，這是我們所有人的榜樣。我們大家聽了，就要行動，找時間去附近的教堂朝拜聖體，才有成效。輔仁神學院有聖體小堂，白天到晚上都歡迎任何人去朝拜聖體。」

特別邀請小德蘭福傳之友，從今年9月開始，每月首周六，上午8時至下午5時，每月一次來朝拜耶穌聖體1小時，為教會，為世界，為國家，為家庭，也為小德蘭福傳之友祈禱。聯絡電話：0931-088-079康碧娟姊妹。



| | |
|-----------------------|--------------|
| 98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單 | |
| 帳號 50082177 | 金額 新台幣 1200 |
| 通訊欄 (限與本次存款有關事項) | |
| 收款戶名 | 財團法人天主教會台北教區 |
| 寄款人 | |
| 姓名 | |
| 地址 | |
| 電話 | |
| 經辦郵局收款戳 | |
| 虛線內備供機器印錄用請勿填寫 | |

我要訂報 福音宣報



▲〈信息〉不同於我們常見的「聖母領報」圖像，專家說，這幅畫像中的瑪利亞才像她當時的年齡。



▲淡彩的〈聖母抱聖嬰〉態像，造型獨特，真樸有味，慈愛流露。



▲〈耶穌受難〉分為上下兩個部分，每個細節所呈現的神學意涵都非常濃厚。

奇美博物館無與倫比的信仰探索

■文·攝影／范毅舜



多年前，台北總教區主教公署在員工旅遊中規畫了奇美博物館的參觀行程，讓我們這群服務於天主教會的同工，有了一次別緻獨特的美麗博物館經驗。從外觀建築的氣勢磅礴、美輪美奐、典雅夢幻；到進入博物館中的處處驚艷、時時驚喜、步步驚嘆，我們徜徉於瑰麗豐沛的典藏，美不勝收；卻沒有足夠時間細細欣賞諸多基督宗教藝術的深刻意涵，引為小憾……但，奇美博物館的初體驗，已讓我們對這台灣之光——全球私人收藏中最精彩豐富的博物館，留下深刻印象。喜見國際知名攝影藝術家范毅舜老師，以他擅於捕捉光影與瞬間即景的精彩攝影，搭配他感性知性兼具的敏銳靜觀敘說，出版了《奇美：無與倫比的博物館經驗》，他以小書稱之，卻縮緊了大作的魂魄，更慷慨回應邀約作一次迷你紙上導覽，信仰的視角，靈修的尋索，既奇又美的照看……幸福，就在展卷裡！ ~編者

2017年春，位於臺南的奇美博物館邀請我駐館創作。

長住美東的我，在台南出生長大，為此，除了深入這座博物館，我更想在故鄉待上一段時光。之前，我曾以臺南為背景創作了兩個專題：《臺南·家》及《野臺戲》。而在拍攝這幾個專題時，我最開心的事，莫過於能在主日到教區的中華聖母主教座堂參與彌撒，與兒時玩伴敘舊。

出乎意料邀請駐館 合乎情理盛美豐收

不似我其他的書籍，一開始就有個清晰企圖，拍攝、書寫、編輯、規畫，一手包辦。

《奇美：無與倫比的博物館經驗》這書卻是個意外收穫。前來奇美駐館攝影前，我並沒有具體創作方向，甚至會不會發表這些影像也沒有定數？會接受奇美博物館邀請，除了對擁有大量西方藝術，尤其是宗教藝術品的博物館好奇，另一個主因是：我以為我會有很多機會，如文青般的在館內享受免費的咖啡與下午茶。然而，由於不願錯過任何稍縱即逝的畫面，駐館期間，我竟沒有在館內好整以暇的喝上一口香醇咖啡，就連人情公關也敬謝不敏，然而，館內的豐富收藏仍讓我大飽眼福，心花怒放！

圖文並茂知性導覽 信仰幅度感性融會

《奇美：無與倫比的博物館經驗》得以催生，來自一個有趣機緣。某日，博物館召開例行館務會議，探詢我能否與工作人員分享已拍攝的部分影像？由於

仍在摸索構思階段，極不願停下腳步整理檔案，我立刻拒絕。但難卻館方盛情，我破例曝光了部分影像。會議結束後，館方竟詢問能否以這批影像為他們製作一本向一般社會大眾介紹奇美博物館的書？

我接下這個挑戰，除了更改攝影方向，更變成得站在讀者角度思考的作者與圖文編輯。

空前豐藏多元寶庫 不出國門一次看足

奇美博物館由奇美實業的許文龍先生創立，這位酷愛藝術的實業家，早在數十年前，就以實業的盈餘成立了基金會，自世界各地收購了難以計數的藝術品。基於童年受家鄉博物館薰陶，許先生發願日後能成立一座對社會大眾開放的博物館，他更希望那些為生活打拚的故鄉人，未來不用出國，就能欣賞來自西方的藝術精品。為此，奇美博物館除了收藏西方繪畫、雕刻之外，就連兵器及動物，甚至樂器都積極蒐羅，而成為一座綜合博物館。

為了能有系統、清晰地介紹西方藝術，奇美博物館更以多個展間，藉著繪畫及雕刻編年般的呈現西方藝術脈絡，這樣的企圖在臺灣雖不算絕後，但絕對是空前。

基督宗教藝術福傳 慈愛聖母傳遞主愛

身為教徒，我尤其喜歡博物館內的宗教繪畫及雕刻。西方一直到18世紀政教分離前，包括繪畫、雕刻甚至建築的藝術，大多與宗教主題有關，對於宗教藝術有興趣的教友，奇美博物館內有不少讓

人驚豔的收藏，例如在藝術廳「第13到16世紀的神性與人性的展廳」裡，就有不少以聖母、聖子為題的精彩作品，我尤其喜歡一尊來自昔日日耳曼地區的〈聖母子〉雕刻。

這尊有180公分高的聖母抱子聖像屬哥德晚期風格。哥德建築風格源自13世紀的法國，西歐幾座以龐大建築著稱的大教堂幾乎全為哥德式建築，史學家更以「上帝之屋」來尊稱這些大教堂。由於「聖母神學」的興起，哥德大教堂多以聖母為名，更有史學家指出聖母神學的推崇，使這古老宗教從一個審判意味濃厚的嚴厲宗教，變成富有慈悲的人性信仰，而一尊尊洋溢著母性情懷的聖母像，更具體傳達了這信念。

奇美收藏的這件彩繪木雕是「漢斯·慕茲赫風格」風潮下的作品，美麗的聖母像顯示宗教時代並不似後人所描述的充滿愚昧及迷信，反而是人性嚮往慈愛的極致表現。

聖馬丁為乞者割袍 七苦聖母撼動人心

這間展廳裡也有兩件值得一提，以聖馬丁（編註：天主教會譯名為：都爾·聖瑪定主教，主保瞻禮為11月11日）為題材的雕刻與繪畫。〈聖馬丁的仁慈〉是尊16世紀的石質彩繪，以聖馬丁割袍給乞丐禦寒為題的雕刻，洋溢著溫暖的古拙風味，相當有趣。而一幅以相同題材的〈聖馬丁與乞丐〉油畫作品，更是奇美博物館的鎮館之寶。艾爾·葛雷科是西班牙三大古典畫家



▲〈卸下聖身〉是宗教藝術家熱切詮釋的題材，每一個細節都值得細細品讀賞析。
▲美麗的提琴，不僅在音色的清越絕倫，也在琴身的手繪藝術。
▲奇美博物館氣勢磅礴的外觀，讓人駐足流連忘返，也拍照拍到手軟。
▲油畫版的聖馬丁割袍為乞丐禦寒，和泥塑品有不同味道，但同樣動人。



►仰望蒼天的〈七苦聖母〉，道盡人間世情的錐心之痛，引動共鳴，感同身受。

之一，這幅原作藏於華盛頓國家畫廊，除了原件，更有5件作品尺寸較小，尤其工作坊完成的作品留存於世，奇美博物館的這件即為其中一件，不論是在品質或是收藏史上都有其重要性。2012-2013年日本舉辦葛雷科回顧展時，曾特別借展本作。

除了「神性與人性展廳」，就在「17至18世紀的宮廷與市井展廳」，也有許多以宗教為題的精彩作品。例如來自西班牙，18世紀的陶土彩繪——〈苦難的聖母〉，就是件精彩的作品，這件放在展廳入口處的雕塑，象徵聖母在人間所受的七大苦難，抬頭仰望上天的聖母，雙手合十，具有濃烈的宗教情感及撼動人心的溫柔力量。

轉角遇見美麗天使 藝術靈修值得漫賞

宗教題材在西方藝術史上有重要位置，直到19世紀仍有不少宗教題材作品，例如藝術廳的「19世紀的傳統與創新展廳」就有不少相當漂亮作品，像是〈天使加百列〉、巨幅的〈卸下聖身〉，及風格全然不同的〈聖馬丁的仁慈〉。

宗教題材到20世紀仍未缺席。在「19至20世紀永遠的革新」這間大展廳裡仍有幾件以宗教為題的作品，其中最具代表性的一件當屬〈信息〉這件作品。這幅畫是描述天使告知瑪利亞受孕的「聖母領報」圖像，素來是西方畫家最喜歡的題材之一，而這幅來自英國的傑作是奇美博物館重量級藏品之一。當年這幅畫從英國拍賣場賣到

台灣時，還上了當地重要的藝術報導，連當時的英國首相柴契爾夫人也曾表達關心。

奇美博物館不只有藝術精品，就連小提琴的收藏在全球收藏領域都屬前幾名。

我在奇美待了一段美好的時光，我希望藉著這本小書，我們的教友有機會也到這座博物館逛逛，裡面的宗教題材作品一定能帶給我們豐富的信仰靈感。

8月底前，周報讀者團購20本以上，享7折優惠。詳洽：積木文化/02-25007696轉2756，黃小姐
電子信箱：abby_huang@hmg.com.tw

▼攝影家范毅舜新作《奇美：無與倫比的博物館經驗》



奇美
無與倫比的
博物館經驗
范毅舜
(Nicholas Fan) 著



丙年常年期第十五主日 慈悲的愛

讀經一：申命紀30:10-14

答唱詠：聖詠68:33；14、17、30-31，33-34，36ab、37

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書1:15-20 福音：聖路加福音10:25-32

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

在本主日彌撒的《路加福音》裡，耶穌藉由一位法學士有關如何獲得永生以及誰是我的近人的試探提問，而以舊約律法及「慈善的撒瑪黎雅人」的比喻，來教導我們攸關永生與愛德的真義。耶穌的教導歷久彌新，永遠不會陳舊、落伍，尤其這個比喻更不會因時代的推移而被淘汰，因為其中含有永恆的真理，同時以非常優美的故事形式把人類的行為本質生動地勾畫了出來。

這位法學士提出這兩個問題來試探耶穌，想必是要考驗祂對律法知識的深度與權威性。他對耶穌發出第一個問題說：「我該做什麼，才能獲得永生呢？」他要求這位偉大的導師告訴他，如何才能得到生命的永恆與成全，亦即生命的圓融與完整。耶穌的答覆通透試探者的心思，同時也極富技巧，祂使用了法學士在答覆他人諮詢時所慣用的專業性術語，也就是「法律上記載的是什麼？你是怎麼讀的呢？」這句反問句，去迫使法學士不得不退到被動地位，並只好老老實實地按照他所知道的律法要求來回應耶穌：「你要盡心、盡情、盡力、盡意愛上主，你的天主；並且愛近人如愛自己。」耶穌稱讚他的答覆是正確的，就鼓勵他說：「你答得對。你這樣做，就必得永生。」

接著法學士更進一步詢問耶穌說：「誰是我的近人呢？」為什麼一個專門教導並詮釋法律的專家會提出猶太法學士早已有定論的問題呢？從一個猶太法學士的觀點來說，外邦人是絕對不可能被稱為「近人」的。他是猶太人，一個猶太人的近人理所當然應該是屬於天主盟約下的天主子民，所以所謂的「近人」是不會超出這個範圍的。因此之故，法學士之所以提問的目的，無非是要顯明自己的定論有理。然而他究竟要在甚麼人身上顯明自己有理呢？與其說他要在耶穌身上顯明自己有理，其實更好說是在自己的良心上顯示有理。事實上，當他提出這個問題時，就已經顯示出這個問題的答案在他良心上的矛盾拉扯！他是一位猶太法學士，因此具有猶太人有關近人的定論，但良心上卻又存在著一個疑問，就是棄絕外邦人，只因對方是外邦人，這是正當理由嗎？這真是天主的教導嗎？面對這問題，他實在無法逃避良心的掙扎，因此他想把這個難題加在耶穌身上。耶穌洞察到他良心問題之所在，於是以這則美麗動人的「慈善的撒瑪黎雅人」的比喻，來更進一步闡釋這兩條通天和通人的大誡命，並回應法學士內心的疑慮。

這則比喻敘述有一個人從耶路撒冷下來，要

往耶里哥去。

這個人是誰？

耶穌的比喻

並沒有明說，

但有可能是一

位猶太的

商人。這個人

不幸遭遇

到了強盜，強盜

搶奪了他的

錢財，剝奪

了他的衣服，

打了他一頓

之後，就把

半死半活的

他丟在荒野

之地，任其自

生自滅。因此，

這個垂危的受害者

正面臨極度

困難危險的處境，

亟須緊急救護。

就在這緊急

時刻，比喻這樣說：

「恰巧有一個司祭從那條

路上下來，看了看他，

便從旁邊走過去了。」

接著，這條路上又來了一個

肋未人，想必他的

腳步聲又重燃起這名落難者

獲救的希望，然而

「也是一樣，他到了那裡，

看了看，也從旁邊

走過去了。」

司祭和肋未人從那裡經過，

耶穌的比喻說是

「恰巧」、「正巧」，

也就是說，他們是「恰巧」

而不是「偶然」從那條路上

經過遇見那位受難者，

這顯見是天主安排讓這相遇

透過其他許多

事件的相配合才出現的結果。

是的，凡事都沒有

所謂的「偶然」，在天主的

計畫中，凡事的發生

都是按祂的旨意而成就的

「恰巧」；換言之，

凡事都有天主恩寵的臨在，

除非人自己拒絕這恩寵。

甚至我們可以說，連「司祭」

的這個職務以及「肋未人」

的這個身分本身，也是天主



自己的使命。可惜啊！遺憾啊！他們都只是看了看那位被打得遍體鱗傷的受害者，就迴避而去，以致讓彼此都錯失了性命的救援與生命的救贖。

最後，「有一個撒瑪黎雅人路過那裡，看見了，就動了憐憫的心，立刻上前……。」撒瑪黎雅人是猶太人與外邦人的混血種，一直以來被純種猶太人所憎惡。猶太人向來不願意與撒瑪黎雅人往來，對他們視若敝屣。雖然他們彼此在血統上是非常接近的「近人」，然而，在精神上卻是非常疏遠的「外人」。因此，這位猶太人眼中非常外人的撒瑪黎雅人，看來幾乎是完全不可能給受害者帶來絲毫幫助，但卻是真正幫助他的人。

耶穌的比喻就像是射出的利箭一般，直直射向聽比喻的法學士和你我的心窩，而為了讓我們避無可避、逃無可逃，耶穌把法學士對問題的問法做了一個逆轉，來幫助聽者更切身地反省如何「愛近人如愛自己」。因為，如果以法學士的問法：「誰是我的近人呢？」拿來問我們自己，我們回答很容易天馬行空：「喔！我的近人是這地球上的芸芸眾生，特別是那些有病的、捱餓的、受苦的、貧窮的，一切有需要的，以及與我一起生活的弟兄姊妹們。」然後呢？很遺憾地，常常就沒有然後了！因為這樣沒有特定對象的回答，很容易讓我們心安地避開耶穌所射出的銳箭，把「近人」只留在我們的思維中，或嘴巴動動，說說而已。耶穌為了讓我們在回答之後，還有無法避開的「然後」的具體行動，他突如其來地反問道：「誰是那個遇到強盜者的近人呢？」

（文轉15版）

【心靈加油站】之14：一塊石頭

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

路中間，有一塊石頭。戴著耳機踏著滑板的少年飛馳而來，嘖通！他跌了個大筋斗。「是誰把一塊石頭留在路中間？」他去報告警察，又去區公所埋怨清道工人不盡責。

另一個人遠遠看見那塊石頭，繞了過去。

第三個人撿起石頭來，丟到路旁草叢裡，以免腳踏車騎士或路人被絆倒。

俗話說：「送人玫瑰，手留餘香。」在幫助別人的過程中，我們得到的也許不是直接的、物質上的利益，而是間接的、精神上的收穫，如境界的提升、心態的改善、助人的快樂等等。這些收穫雖然不是那麼實惠，但卻會讓我們長期甚至終身受益，而這是多少金錢也換不來的。

今日會對自己負責的人太少了！不會自我負責的人把沒有受到高級教育、沒有好職業、沒有前途，視為都是別人、政府或社會的過錯。因此，美國的律師們大發利市，因為他們幫助失敗者，找到為他負責賠償的倒霉蛋。



成功者求諸己，而不求諸人。

他們會從草莽中闢出道路來，只希望這些人中更有人進一步能對社會負責，以自己的成功去協助他人成功！



（文接14版【主日福音】）

是的，為讓我們也能懷有耶穌慈悲憫人的心懷，進入受害者的處境中，耶穌把問題的問法由「恩惠慈善的施予者」的視角，轉為「蒙恩受惠的受苦者」的位置，而讓我們去反省如果受害者是你，那麼你渴望誰是與你生命同行的近人？也就是你渴望誰最能明白你的困苦，是伴你生命同行苦路的同行者？想必當法學士和我們聽了耶穌的問題後，耶穌的問題實在讓我們的回答再也無法天馬行空、閃爍其詞。

法學士和我們的回答除了「是憐憫他的那個人」之外，別無其他選擇。的確，這個生命的同行者絕對不是指那個被搶、被打得半死、躺在路邊的人，當然更不是指那位自願走自己的路的司祭和肋未人，而是那位願意打破隔閡，伸手扶持、清洗別人傷口的撒瑪黎雅人。耶穌在我們做了這項逃無可逃、避無可避的選擇之後，用這句話總結了整個比喻的意義：「你也照樣去做吧！」

是的，人類最深奧的行為原則或生活哲學，就是成為他人、尤其是受苦者的近人。這個他人或受苦者不應該有種族、社會地位、經濟狀況、宗教、年齡、性別等分別，只要是困苦、受難的人就要讓我們成為他的近人。近人不是因比鄰並居而形成的，卻是因著人心的慈悲憫憫而產生的。我們若願意以慈悲憫憫去主動克服彼此間的隔閡，那麼彼此就成為近人了。人與人之間有太多的疏離：出身背景不同、成長環境不同、教育程度不同、處理事情的方式不同、看事情的觀點不同、對人對事的好惡也各不相同。我們經常堅持己意，讓自己的道理築起一道深不見底的隔閡，然而，如果我們願意像這位慈善的撒瑪黎雅人一樣，也走出隔閡，

看一看對方是怎麼回事，那麼彼此雙方就有可能成為近人。

成為彼此的近人，就是彌補雙方的隔閡。只要有隔閡，就無法真誠相待，錯誤的看法、印象也就由此而生。事實上，我們常常在還沒有真正認識一個人之前，就把一個人定罪了。我們常常忘了，對方也像我一樣有一顆慈悲的心，像我一樣會去關心人，會去愛人；當然，也如我一般，生命有限度、有創傷、有挫折。

如果我們願意謙遜地步武善良撒瑪黎雅人的芳蹤，願意打破隔閡，清洗別人的傷口，那麼我們才有能力看清楚我們都是天父的兒女，彼此是兄弟姐妹，屬於一個家庭，如此，我們所處的世界將會截然不同。

事實上，這個比喻除了教導我們如何成為受苦者的近人，以及如何愛人之外，還讓我們領悟天主如何成了我們的近人，以及如何愛了我們。我們都犯了罪，已經讓罪剝奪了我們的本性，奪取了我們屬神的完美，而使我們被罪鞭笞得遍體鱗傷，以致無法自拔，就如同那位被強盜打得半死不活、無法自救的旅人一樣。

然而，天主藉肉身顯現來到我們罪人當中，祂從耶路撒冷（天上）下來，正往耶里哥（地上）走來；祂藉著基督的苦難、死亡與復活，赦免了我們的罪過，包紮了我們致死的傷處，並用祂那無限寬廣的愛，透過聖事的標記——酒和油敷抹我們，使我們獲得寬恕與醫治。不只如此，祂還把我們安置在教會這穩妥之處，供給我們一切所需的恩寵，並且應許我們要再來接我們到祂那永生之殿去。

是的，這個比喻閃耀著整個救恩歷史的絕美光彩，也把耶穌所完成的救恩工程完全濃縮在

這舉世無雙的美麗比喻中了。

本主日彌撒的第一篇讀經《申命紀》就是要加強我們的信念，肯定並相信耶穌的這個教導已經非常清楚：「我今天吩咐你們的這誡命，為你們並不太難，也不是離你們太遠的。……其實，這教訓離你們很近，就在你們口裡，就在你們心裡，使你們可以遵行。」的確，我們不需要到天上或到海的那邊去尋求，它就在我們心裡、口裡，而最重要的，它就在我們基督徒的生活行動與實踐中。耶穌教導我們的是沒有限制的慈悲與博愛，因此我們應該推翻所有的偏見樊籬，成為每一個人的近人。

每次耶穌的比喻故事講完了，但常常都沒有給我們最終的結局。的確，耶穌比喻故事總是猶如國畫中畫面的留白般，留下一些隱密的空間。而事實上，在隱密處這不可見的空白，才是真正蘊含最為豐富多彩的深度，如果我們願意讓聖神在我們的生命中揮灑祂的筆觸，那麼這生命可能比任何故事的情節都更要精彩。

因此，耶穌的比喻說完了，但生命故事才要真正開始發生呢！我們可以設身處地想一想，當那個受傷的猶太人醒來後，發現竟是他向來所鄙視的撒瑪黎雅人救了他時，他會做什麼呢？而那個慈善的撒瑪黎雅人按照承諾再回到客店以後，他又會做了什麼呢？至於那位司祭和肋未人，應該就不用提及了，因為在這件事上已經與他們無關，用不著再提他們了。

所以，如果你確定你不是那兩人中的一位，那麼你就可以繼續往下反省：那個聽完故事的法學士會做什麼呢？那你呢，現在你聽了這段故事，在你生活所遇到的「恰巧」中，你會做什麼呢？阿們！

（全文完）

我稱你們為朋友

若15:15

天主教第一屆青年聖樂營

參加對象：12至35歲，在堂區負責禮儀音樂或對聖樂有興趣的青年

報名詳洽：(02) 2732-6602 分機：322

報名中...額滿為止

日期：2019年8月9日(五)至8月11日(日)

地點：海星聖母天主堂墾丁天主教中心
屏東縣恆春鎮墾丁路文化巷2號



活動報名官網

2019 仲夏愛麻吉露天演唱會

聖道明傳道中心靈修活動 歡迎參加

家庭關係療癒與靈性轉化 主講：張宏秀老師
時間：7月13日(六)、14日(日) 09:00~17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

聖母聖心傳教修女會慶祝在台傳教60周年慶

時間：7月13日(六) 09:30~12:00慶祝大會 14:00感恩彌撒
地點：光仁小學及萬大路玫瑰聖母天主堂(台北市萬大路405號)
詳洽：02-2304-6030

淡水法蒂瑪聖母朝聖地 顯現102周年朝聖彌撒

時間：7月13日(六) 10:00 主禮：裴育聖神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區中山路139號)
詳洽：02-2620-4374、0939-216-458羅文彬

依納爵對話靈修之路 探討華人地方教會的典範

時間：7月13日(六) 13:00~18:00 主講：陳科神父 帶領輔導：董澤龍神父
地點：耕莘文教院一樓大廳(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：02-2314-9631 線上報名：<http://www.verbiestfoundation.org>

生命探索 用愛溝通 家庭關係講座

時間：7月14日(日) 14:30~16:00 主講：陳科神父
地點：天主教會台灣區主教團二樓國際會議廳(台北市安居街39號)
詳洽：02-8692-5588分機2698、2974

輔仁大學菁英盃高爾夫球賽

時間：7月17日(三) 13:00~20:00 13:00報到 18:30晚宴
地點：台北高爾夫俱樂部(桃園市蘆竹區坑子里赤塗崎34-1號)
線上報名：<https://reurl.cc/g3dQQ> 報名截止：7月8日
詳洽：02-2905-6712詹小姐

Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

我們以詠唱 讀經 靜默 共享心靈寧靜的時刻
時間：7月19日(五) 19:00練唱 19:30祈禱 20:30 融茶會
地點：衛理公會城中教會(台北市寧波東街9巷4號)
詳洽：02-2393-0705

若望之家避靜院大避靜 歡迎參加

主題：「來跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌
時間：7月22日(一) 20:00~28日(日) 13:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

台北禮儀委員會聖樂組 彌撒禮儀司琴技巧講座

聖歌前奏、伴奏、即興示範及指導 講師：陳含章博士
時間：7月27日(六) 10:00~12:00
地點：台北聖母無原罪主教座堂(台北市民生西路245號)
詳洽：0953-911-499潘天銘 E-mail: musicasacra.taipei@gmail.com

聖若望會修會開放日

對象：15~35歲男女未婚青年(家長可同行) 報名截止：7月17日
時間：7月27日(六) 11:00-16:30 請於11:00前報到
地點：聖若望會·安溪寮會院(台南市後壁區安溪寮頂安村95-1號)
詳洽：0966-507-301呂天恩神父、0958-055-803許德育秘書

2019耶穌會依納爵瞻禮 爵式搭橋 Ignatian Bridge Building

聖依納爵瞻禮彌撒、原住民文化交流、聚餐共融
時間：7月28日(日) 10:00~13:00
地點：竹東無玷聖母堂(新竹縣竹東鎮東林路72號)
詳洽：03-5962341 林小姐
爵式搭橋工作坊(生態、青年、關懷)、依納爵靈修操練、聖依納爵瞻禮彌撒
時間：7月28日(日) 14:00~18:00
地點：台北耕莘文教院(北市中正區辛亥路一段22號)
報名網址：<http://bit.ly/2IAHmKO>，或洽02-2321-2442轉509古小姐

《在我出生之前》聽故事玩手作·親子同樂會

時間：8月4日(日) 10:00
地點：泰山明志聖方濟天主堂(新北市泰山區明志路3段26號)
報名網址：<https://pse.is/JXPYX>
翔洽：02-2901-7342分機54劉修女

第9屆原住民祈禱奉獻日 遇見布農

時間：8月4日(日) 10:00~15:00
地點：台南永康聖彌格天主堂(台南市永康區復國路30號)
詳洽：0932-707-346潘段文輝、0932-829-518鄭萬明神父

感念先賢 台灣監牧陳公若瑟逝世40周年追思彌撒

時間：8月5日(一) 20:00
地點：後驛聖道明堂(高雄市三民區哈爾濱街50號)
詳洽：07-322-0238

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：宗徒教父 講師：張毅民老師
時間：8月7日~28日 每周三 19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833

神恩復興運動 福傳學校及醫治祈福大會

福傳學校主題：成為耶穌的使徒 神師：鄭文宏蒙席、黃清富神父
時間：8月7日(三)、8月8日(四) 09:30~16:00
地點：上智社教研究院(台中市衛道路185號)
詳洽：0912-955-809 莊姊妹
醫治祈福大會
時間：8月7日(三) 19:30~21:00
地點：豐原天主堂(台中市豐原區中山路273巷16號)
時間：8月8日(四) 19:30~21:00
地點：南屯天主堂(台中市南屯區永春路1號)

台港信仰小團體交流營

時間：8月17日(六)、18日(日)、19日(一) 19:00
地點：耕莘文教院大禮堂(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：0912-921-773蕭立國 報名網址：<https://reurl.cc/njrj6>

第91屆信仰陶成營「我是葡萄樹，你們是枝條。」

對象：大專院校學生 名額：50人 報名截止：7月19日
營期：8月18日(日) 13:00~23日(五) 17:00
營地：靜宜大學(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
線上報名表：<https://reurl.cc/63b40> 詳情可參閱天主教大專同學會FB

第113屆基督生活營 你可以做更好的選擇

時間：8月18日(日)~24日(六)
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路1巷2弄40號)
網址：<https://forms.gle/GTYh752Uv5BHLQZ7> 或搜尋臉書社團「基督生活營」
詳洽：0921-782-806劉欣芸、0929-890-217李秀英

安寧療護傳愛種子培訓班 紀念單國璽樞機傳愛之旅

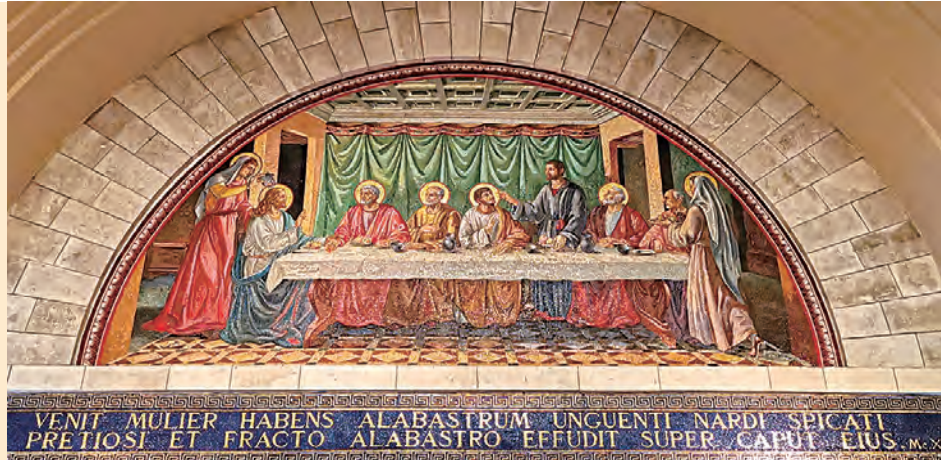
我的生命，我如何無憾無悔地抉擇？
高雄場時間：8月10日(六) 08:00~17:00
地點：高雄-蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)
台北場時間：8月24日(六) 08:00~17:00
地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)
詳洽：02-2365-7780高雄場轉26、台北場轉20
線上報名：<http://t.cn/AiONOPPY>

上智文教基金會近期活動 歡迎參加

台中教區分享夫婦種子師資培育課程 師資：葉佳艷老師
時間：8月31日(六) 09:00~17:00、9月1日(日) 09:00~17:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
詳洽：04-2205-9621莊秘書 傳真：04-2205-2824
線上報名：<https://reurl.cc/K87ge> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com



▲為耶穌在頭上敷抹香液的婦女



▲伯達尼的瑪爾大和瑪利亞

▶婦女們來到空墳旁，遇見天使告訴她們主復活了。



福音中的婦女

■文／陳靜怡修女（聖吳甦樂會）
圖／黃素玲 書封／聞道出版社

這本書出版萌自一個想法：尋找「婦女牧靈」的聖經基礎。《福音中的婦女》是一本「婦女牧靈」的詮釋參考書，以 *Lectio Divina*（偕主讀經法）為架構。在此，我以三點來分享《福音中的婦女》脈絡。

讀聖經、活聖言

《聖經》，不僅是文字，更是天主的話。當天主對祂的子民說話時，祂啟示真生命；當天主對祂的兒女說話時，祂教導真愛。

因此，我們「讀聖經」本身就擁有一個雙重性質的使命，就是天主聖言「降生成人」的使命，也是我們回應天主聖言「活出基督」的使命。教宗方濟各提及我們身為福傳教會的使命時，引用聖方濟的話：「去福傳，必要時用言語。」他的意思，簡單地說，就是基督徒是「生活的福音」。我們的生活就是福傳。

為了推廣堂區「讀聖經」、「活聖言」的牧靈工作，聞道出版社和澳門樂仁出版社合作翻譯出版 Baker Publishing Group 的《古代——未來》研經叢書（*Ancient-Future Bible Study*），又名「聖言使命研經叢書」，期望教友研經時，除了獲得知識、洞見和靈性滋養之外，更重要的是在生活中與聖言相遇，用自己的生活為福音作證，來聖化家庭、工作單位和堂區，甚至擴及整個社會。

在今日世界中成聖

《福音中的婦女》的特色是結合教會最古老的讀經祈禱方式，即 *Lectio Divina* 和經文註釋（當代聖經研究的成果）。這新與舊的要素，交織融合，十分豐富，可以幫助現代人與聖經相遇。

「經文註釋」讓我們汲取當代聖經研究的果實，能深度地聆聽聖言，見證天主話語的大能如何幫助我們從生活的困境轉化為恩寵的生命。

Lectio Divina 帶領我們在聖神內虔敬、細心

地聆聽天主透過經文發言，經過「反省」、「祈禱」、「分辨」、「默觀」和「行動」這5個步驟，讓天主聖言挑戰我們、形塑我們，引導我們在心靈深處默觀天主，並因與聖言相遇而蛻變新生，加入世世代代無數聖人們的行列，在今天的世界中成聖。

最後，我們發現，不是我們讀經，而是聖言正閱讀著我們的生活。

從福音中的婦女，找到自我認同

2012年，我在文藻外語大學的全人教育課程授過一門課，叫「聖經中的婦女」。當時選課的都是夜間部在職進修的學生，有男有女。他們一致認為，這些《聖經》中的女性，每人都有自己的個性，且其生命故事十分離奇，多元豐富。他們認為自己的生活雖然不似這些《聖經》中的婦女那樣奇妙獨特，卻在她們身上找到認同。多年來從事聖經牧靈，我看到教室內大部分是女教友來研經學習。《聖經》課程是神學，且以男性的故事為中心。我常想，如何讓她們能有機會一讀《聖經》中婦女的故事？如何恢復《聖經》中每一位有血有肉的婦女，讓她們不僅只是神學象徵，但又不流於人物角色分析和心理認同。這本《福音中的婦女》的副標題——耶穌的朋友和門徒，吸引了我的目光。

在福音中，與耶穌相遇的女性是母親、妻子、女兒、姊妹、單身女性和寡婦。某些婦女有經濟能力，且具有影響力，有些則處於貧窮困境；大多數婦女和耶穌一樣，同屬猶太文化，但有些是非盟約子民的外邦女子。無論如何她們是誰，耶穌的生命和教導，以及祂對女性的新眼光，帶給婦女解放的好消息，而她們對祂的回應是：成為門徒，深懷感恩，投以忠誠。

福音作者們邀請我們認識去這些婦女。當我們運用想像力進入她們的故事時，會發現自己與她們有許多共通處。在日常生

活中，她們忙碌瑣事，諸事操心。每一位都是美德與缺點兼具的女性。我們看到她們急躁、嫉妒和挫敗的樣子，但更目睹她們充滿力量、信實、勇敢、順從、溫柔、耐心和深具同情心的特質。

當我們蒙受聖神啟發，傾聽、祈禱和默想她們的生命故事時，我們可以認出：天主如何在她們的生活中施行救恩，也同樣在我們的生活中賜下恩寵。福音中的婦女見證了在痛苦中充滿勇氣、在絕望中堅持希望，因為耶穌進入並提升了她們的生命，使她們找到活力和希望。在與耶穌同行的生命旅途上，她們成為我們的智慧之泉、信仰的芳表和生活的榜樣，陪伴並幫助我們學習勇氣、聖潔、承諾、明辨和服務。

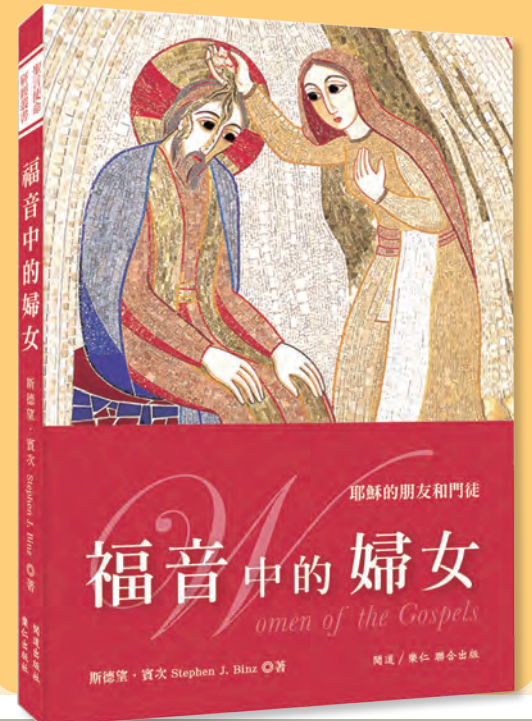
閱讀《福音中的婦女》，我們發現，原來婦女的福音就是：成為耶穌的朋友和門徒。

福音中的婦女： 耶穌的門徒和朋友

定價：300元，郵資另計

至7月31日止，8折優惠：**240元**

訂購專線：06-2274037 聞道出版社



【病人自主權利法議題之省思】

■文／嘉蘭 圖／Freethink

進入灰色地帶——困在大腦裡的人

植物人是指一個病人因為腦部的傷害或疾病，除了非常基本的神經反射，對醫師的指令完全沒有回應。他們時醒時睡，目光呆滯，面無表情，偶爾發出聲音，無法進食，更喪失自主大小便的能力。有人會說他們是「沒有靈魂的軀殼」、「活死人」。

請記得我是和你們一樣有感受的人

但是，現在的科技有新的發現！**安卓恩·歐文** (Adrian Owen) 博士是一位腦神經科學家，也是《困在大腦裡的人》(Into the gray zone, 王念慈譯, 采實文化出版) 一書的作者。經歐文博士掃描大腦的病人當中，有20%的植物狀態病人，有能被腦部掃描儀偵測到的「意識」。也就是說，雖然外表看不出來，有些植物人有感受、有記憶，但是只能用大腦來反應，靠著腦部掃描儀來溝通。當歐文博士詢問他們問題，而他們的回答「是」或「否」，結果能用腦部掃描儀解讀出來，就形成了最初的與植物狀態病人的溝通模式。

有意思的是，歐文博士自稱是一位無神論者，但是他在腦神經科學領域的研究，卻巧妙地和他的人生際遇交織在一起——他的母親因腦癌過世，前女友莫琳因為腦動脈破裂成為植物人，他自己在14歲時罹患了惡性淋巴瘤（霍奇金氏症）為了對抗病魔，整整兩年接受了各類掃描儀器的檢測、放射性治療、化療、藥物副作用導致的十二指腸壞死、劇痛和止痛藥導致的幻覺……以上種種，使他不僅成為研究植物人意識的科學領域中的翹楚，更有一份感同身受的人性關懷。

歐文博士在前女友成為植物人1年多後，開始用「正子放射斷層造影掃描儀」掃描植物人的大腦。第1位病人是凱特，很幸運地，他發現凱特對「有熟識人臉的照片」，大腦的反應和正常人一樣，而「具有相同視覺刺激，但是沒有清晰人臉影像」的對照組照片，並不會產生同樣的結果。這表示在植物人狀態的凱特能認得熟人的照片，產生和正常人相同的大腦反應。

很幸運的，幾個月後凱特逐漸甦醒，最後經過多年的奮鬥，終於能夠說出她的經歷。她提到那段無法對外界做出任何回應的無助時光，要不是有掃描儀顯示了她大腦的活動狀態，恐怕沒有人知道她有意識，只是受制於受損的大腦和軀體。她特別分享：「大家一定要知道的就是，請記得我是一個人，一個跟你們一樣的普通人，我有的感受就跟你們一樣。」

用腦部掃描儀解讀出植物人的意識

有位很特別的病人史考特，已經確診為植物

人12年了，但是他的家人堅持他有意識，該受到如常人般的對待與關注，他的家人會和他說話、放音樂給他聽、給他看他原本喜愛的曲棍球比賽，然而，醫師們在他身上始終找不到任何意識存在的蛛絲馬跡。究竟這是病患家屬常見的確認偏誤 (confirmation bias, 個人選擇性地回憶、蒐集有利細節，忽略不利或矛盾的資訊，來支持自己已有的想法或假設。) 還是他們真的比較瞭解患者？在「功能性核磁共振造影掃描儀」的協助下，史考特的大腦回應了研究團隊的要求，實實在在地證實了他的確還有意識。

接下來，歐文博士想問一個對他切身的問題：「是否痛苦？」如果史考特真的感到痛苦，這個問題無疑是給了他一個傾訴的機會，也才能設法幫助他。但另一方面，萬一他是痛苦的，簡直令人無法想像這12年對他來說會是一場多麼無止境的夢魘！歐文博士先問史考特的母親，她是否也想知道結果，她說：「問吧！讓史考特告訴你答案。」歐文博士於是問：「史考特，你痛苦嗎？現在身上有什麼地方會痛嗎？」結果，史考特回應了，答案是：「不痛苦！」

這一刻，研究團隊每個人都鬆了一口氣，恭喜聲此起彼落；歐文博士寫道：「我竭力穩住自己的情緒，簡直快要喜極而泣……儘管史考特一動也不動的躺在掃描儀裡，但他的確跟著我們一起突破了醫學科學的界線，他終於被找到了，而我們都是他的見證人。」至於史考特的母親，她很明顯對結果了然於心，「我知道他不痛苦，如果他痛苦的話，他會對我說。」即便過了12年臥床的歲月，史考特還是過去她所認得的那個兒子。

史考特和歐文博士的研究團隊之後又合作進行一連串的研究，來瞭解這種病人的心理狀態；發現他有過往的記憶，能感受時光的流逝，知道自己身在何處，還知道照顧者的名字，這意味著史考特尚有記下新事務的能力。

閉鎖症候群患者 希望自己存活下來

史蒂芬·若瑞斯 (Steven Laureys) 團隊對168名閉鎖症候群患者 (Locked-in syndrome, LIS, 這是極少見的情況，病人的意識和感覺都無恙，但無法移動身體來執行指令，僅能用眨眼或轉動眼球來反應。) 所做的研究，詢問他們對生活品質的看法；有91名患者有回應，其中大部分的患者 (72%) 竟然表示他們對現狀很滿意，不僅如此，史蒂芬他們還發現，處



於閉鎖症候群狀態越久的人，對他們的現狀越滿意。

這結果顯示：我們現在的想法——絕對不在植物人的狀態活下去，和將來真的遭逢橫禍時，心中的想法可能並不相同。史帝芬團隊在研究報告中說：「這些樂於現狀的閉鎖症候群患者可能重新調整了他們對人生的需求和價值觀。」就像是殘障奧運選手突破了生理上的障礙，贏得勝利；說不定這些閉鎖症候群的病人也找到了體驗人生和獲得快樂的新方法。

死亡尚未來到前 他還是有尊嚴的他

但這時「預立醫囑」一拒絕基本的維生照顧：營養和水的供給——就會有很大的問題，如果植物人他有意識，而且此時的意願和預立醫囑時的想法已經不同了，那麼是該執行他的之前所立的醫囑？還是瞭解他當下的想法？而且，即便他可能說痛苦，我們也不能解決他的生命，如同很多人都表明痛苦，但我們不能解決他們的生命為解決痛苦，而應努力以更人性化的醫療與用品的發明來降低或解決他們的痛苦、以及陪伴幫助他們逾越痛苦。植物人的消化系統仍然有功能，能夠吸收水份和營養，若不經由鼻胃管供給水份和營養，他會在十到十四天內死去，因此飢渴而死。為什麼我們社會能夠接受撤除植物人的維生醫療如鼻胃管進食等處置，讓他饑渴而死？這為植物狀態病人會不會是個可怕的過程？

當一個人生病了，周圍的人都會受到影響；而周圍的家人、社會支持系統也會影響病人的意志。死亡終會到來，但若是時候未到，無論病人看起來多麼痛苦或毀損，都不會因此減損他的尊嚴；**他還是他！**我們依然要和他一起奮鬥，直到生命的終點。

歐文博士書中紀錄的史考特，在研究完成兩年後，因為疾病的併發症離世，一道通往他內心的門，隨著他的離去而怦然關上，但是，他的力量和勇氣卻留了下來，幫助腦神經科學家們航向嶄新的研究領域！



天主教善終祝禱志工進階培訓第2講

痛苦的意義

■文／陳科神父（主教團秘書長） 圖／姜捷

——以靈性關懷陪伴臨終者



▲陳科神父帶領志工祈禱

天主教善終祝禱服務團為祝禱志工舉行進階培訓，邀請陳科神父作攸關生命臨終靈性關懷的精闢講座；陳神父特別分析在《病人自主權利法》實施後，基督徒如何從信仰上回應世俗眼光所作的選擇，帶領志工們省思「受苦的意義」，提供具體可行且基於信仰的陪伴，是基督徒該有的認知與關懷。

～編者

二、世人需要教會，因為她帶領我們朝拜天主。

教會教導我們說，天主的光榮和人的救恩是形影相隨的，人若要得到救恩，他就必須光榮天主。不光榮天主人是不會得救的。所以，教會應常常教導信徒們要將光榮歸於天主——以兩種方式。

首先，教會引領我們朝拜天主。人是一個天生有朝拜需要的動物，人如果不朝拜天主，就會去敬拜偶像了；但人應朝拜的是天主，因為天主是人的創造主，人有天主的基因。受造物朝拜創造主，這本來就是應有的態度和唯一的態度。

天主的光榮並不來自人的朝拜，朝拜天主是對人好，因為當人朝拜天主時，人才符合天主創造他的目的——天主創造人的目的就是要人跟天主雙方有一特殊的關係；人朝拜天主才找到自己的尊嚴，成為天主的肖像——所有動物中只有人才有自由和能力朝拜天主。人不敬拜天主就自我貶抑，失去尊嚴和身分，與其他動物無異了。然後，人將光榮歸於天主的另一種方式就是服從天主。天主是絕對的唯一立法者，大自然和人的所有規律都是天主定立的。天主規定了什麼是對、什麼是錯。（參閱創1:1）

為此，一切受造物只有遵守天主所制定的規律才能和平共處，彼此成為對方的一個祝福。教會宣揚天主的誠命，這是教會最重要的任務之一。例如，教會堅決地維護生命的神聖性、不可侵犯性及不可奪取性，因此教會教導不可殺人的道理；兩位前任教宗——本篤十六世和若望保祿二世都在他們的任期和寫作中勇敢地表達、聲明、詮釋。沒有任何理由可以殺害未生胎兒，也沒有任何理由可以終止病患的生命。全世界唯一反對墮胎和安樂死的宗教是天主教，為的是要保護生命、人的尊嚴和權利。這意味，世界需要教會，這證明天主聖神在教會內帶領，使教會忠於她的使命。教會只重覆天主命令和禁止的事，好使人知道怎樣光榮天主，服從天主。

三、世人需要教會，因為我們要與罪惡作戰。

基督從死者中復活，為的是要把魔鬼的營地毀滅。戰勝魔鬼是基督的任務，而基督任務成功了：「我看見撒殫如同閃電一般自天跌下」（路10:18）。但祂的任務尚未完成，祂將任務委託給教會，教會以不同的方式繼續這任務。

教會教導人說，罪是人的禍根，人的禍根不是疾病、戰爭、分裂；人的禍根是罪。別的痛苦都是從罪而來，人要對症下藥，才能擺脫眾苦。所以教會要教導天主的誠命和旨意，並告訴人說：「遵守天主誠命是平安的保證。」教會與罪惡戰爭的方式是引領人去悔改。真正的悔改是一個寶貴的恩典，因為悔改是離開黑暗進入天主光明的第一步。教會與罪惡戰爭的方式是藉著告解聖事，在告解亭裡罪人得到赦免，與天主重歸於好。除了教會以外，世上沒有一個機構能這樣說：「我赦免你的罪過。」我們需要教會，因為我們需要得到罪過的赦免。人若不被從罪惡中解救出來，他心一定良心不安，心中有包袱，很容易用嗜酒、吸毒、色情來麻醉自己，或以自殺逃避責任。

四、世人需要教會，因為人在這世界上要受苦。

這世界是痛苦的家，而教會明白什麼叫痛苦。在每打彌撒，教會都將一個被鞭打過的奴僕放在祭台上。每當談到受苦，教會是很清楚的，因為沒有人比建立教會的那一位受苦更多。從人的角度看來，有些人可能受苦比天主子更多。但耶穌基督是天主子，絕對聖潔無瑕，祂是無罪的，所以祂受的苦比帶罪的人所受的不一樣——祂受苦的感覺是更加敏銳強烈。教會知道什麼叫受苦。因此教會教導受苦的人去瞻仰那懸掉在十字架上、比他們先受苦和的那一位。其他不認識基督和不聽從教會的人會千方百計逃避痛苦。只有教會知道怎樣克服痛苦——就是接納耶穌的苦難。誰按照教會的方法受苦，受的苦會帶來益處、轉變，有救贖的價值。教會知道什麼叫痛苦。教會也教導眾人去協助受苦的人。世上沒有任何其它機構是像教會一樣教導慈悲、憐憫、愛人如己和忍耐。教會的主要任務不是建醫院、蓋學校；這是紅十字會、NGO和政府的工作。但培養一些人，在這醫院、學校，老人院付出愛心、慈悲和耐心，這是教會的任務。教會要培養的人是能分擔他人痛苦的人，助人逾越人生的涕泣之谷進入永生的福地。

陪伴臨終者的具體建議：

首先和最重要的是，是要尊重對方的自由和良心，因為天主絕對尊重人的自由和良心，永不強迫任何人接受你們的陪伴。如果臨終者

的心是敞開的，你們說的話他才會接受，你們的志工才會結出果實。要尊重對方的自由和良心。只有天主才是人的審判者。

耶穌在山園祈禱的時候，有一位天使，從天上顯現給祂，加強祂的力量。這意味著，天使安慰耶穌的時候，祂是在孤獨一人，安靜的時候。善終祝禱志工自己必須有祈禱生活，喜歡安靜，有看《聖經》習慣的人，因為天使只會跟耶穌講《聖經》裡的話，用來朝拜祂，安慰祂；浮躁、膚淺，是陪伴臨終者的最大阻礙。浮躁、膚淺的生活方式是不會助人看到事情的深厚和背後意義。

天主聖言是充滿希望和生命。找一些適合讀經跟臨終者分享，有關耶穌的苦難，如山園祈禱（參閱瑪17:1-8；谷9:2-8，路9:28-36）或人的轉變：「看，我告訴你們一件奧秘的事：我們眾人不全死亡，但我們眾人卻全要改變，這是在頃刻眨眼之間，在末次吹號筒時發生的。的確，號筒一響，死人必要復活，成為不朽的，我們也必要改變。」（格前15:51）

選一些好的祈禱經文為臨終者誦念，如〈奉獻耶穌聖心及聖母聖心頌〉的聖若瑟求善終，或：「主，祢要怎樣，我就怎樣生活下去，請幫助我明白祢的聖意！」另一個很美的祈禱文：「上主，祢要怎樣，我都接受。而祢所要的，是我的益處。只要我是祢的就夠了。上主，只要祢所要的，就一定好，而因為是祢要，所以我才有勇氣，祢的聖心便在我雙手中休息。阿們。」還有我們主日彌撒中必念的〈信經〉。

醫院對探訪志工／靈性關懷人員的規則和要求也一直在提升，善終祝禱志也必須上課進修才能探訪病人。

最後，不要忘記請神父定期地送聖體、傅油，聽告解。

我們是帶著一個天主的計畫到世上來，而我們並不常常有把它實現來光榮天主和救自己的靈魂。因此，我們要善用我們人生的最後一刻來求天主寬恕和作補贖。

耶穌，
無論是死亡，是生活，
是天使，是元首，
是現存的或將來的事物，
是有權能者，是崇高或深遠的勢力，
或是其他任何的受造物，
都永不能使我與祢分離，
我發誓要對祢保持忠心。
這是我鄭重的誓言；
請祢幫助我去信守我這番誓言，
永永遠遠地。阿們。

（全文完）



▲2016傳愛種子，與會貴賓們在台上一同高舉證書，立志推廣安寧療護。
▲2016年傳愛種子，群眾拿起證書，展現做安寧傳愛種子的決心。

我的生命，如何無憾無悔地抉擇？

康泰安寧療護傳愛種子講習會 8月南北啟航

■文／陳怡如（康泰基金會全人關懷師） 圖／天主教康泰醫療教育基金會

中華民國的《病人自主權利法》正式在今年1月6日開始生效，我們很高興有權利在有必要時，可以自主決定選擇醫療的考量，做自己生命的主人；但也有人對如何簽署「預立醫療決定」不太了解，甚至覺得煩瑣，要掛號做預立醫療照護諮商、家屬陪同，還得付昂貴諮商費。為了讓大家對《病人自主權利法》的內容有深度了解，以及如何運用在臨床上或自己及家人的生活中，我們最好能吸收最正確的新知，特別是我們基督徒在教會教導下對此適切的體認。因此，康泰基金會特別安排了南、北兩場的講習會，歡迎邀請對此切身問題想深入了解的朋友們踴躍參與。

為民量身打造 兩場重要講習

今年康泰基金會為了讓民眾能夠更明瞭在目前複雜的臨床醫療情境，在現實社會，與傳統文化的價值觀中如何能做自己生命的主人，特別為民眾量身打造了北、高兩場大型的講座。高雄場訂在8月10日（六），於蓮潭國際會館大禮堂；台北場於8月24日（六）於劍潭青年活動中心群英堂，兩場都是從09:00至16:00。

專題講座請到國內重量級資深安寧療護主治醫師台中榮總的黃曉峰醫師，說明「當診斷確立慢性病及急重症發生時~自主抉擇醫療之考量」，曉峰醫師風趣幽默、又貼近民眾接地氣的講演，每次都在輕鬆的氛圍中帶給民眾滿滿的收穫，總是獲得喜愛與滿堂彩。這次的主題，曉峰醫師將帶領民眾思考：當自己確立慢性病診斷，或是急重症發作時，在醫療上有哪些考量？如何抉擇？

第二講則是由實務做社區重症病友靈性關懷和家屬哀傷撫慰的陳怡如關懷師，針對「個人的人生價值觀——自主抉擇醫療之考量」的主題來分享。我們每個人，都有不同的人生觀、價值觀和宗教觀，在這些背景底下交織成的我們，到底最注重什麼？面對疾病與死亡，我最

害怕什麼？再由這些去反思和分辨，在我面臨疾病與死亡時，到底該如何選擇？

傾聽專業建議 重視醫療倫理

下午場則是由輔仁大學醫學院院長，也是神經科與失智症治療權威的葉炳強教授主講：「《病主法》中規範的大部分疾病都屬神經科——且聽神經醫學專家的忠告」；以前在安寧療護剛起步時，末期病人的照護大多是針對癌症病人，但是隨著安寧療護在台灣的成熟發展，近十年接受安寧療護的病友，開始有更多的重度失智、漸凍人等神經疾患的病人。再加上《病主法》裡有許多疾病都屬神經科，所以由神經科權威來剖析《病主法》在這個領域的運用是刻不容緩、十分重要的議題。尤其神經科的疾病對於認知功能和生活自理都會受到影響，有時病程也很長，更需要有書面交代的醫療預囑。

最後的壓軸，則是由趙可式博士針對「當病人自主與醫療團隊自主衝突時——醫療倫理之考量」；有「台灣安寧療護之母」美譽的趙可式博士會運用在臨床上實際碰到的案例與倫理兩難的困境，來討論如何運用病人自主權利法，在重病時真正捍衛到自己的權利，做自己生命的主人，達到生死兩無憾。

保障善終權益 醫病關係和諧

《病人自主權利法》立法的原因與目的，是為了尊重病人的醫療自主、保障病人的善終權益，和促進醫病關係和諧。這個法案，讓我們從醫師是權威的時代，生病和治療聽醫師的就對了，開始更多的看到每位病人不同的需求與選擇、考量；像是讓病人知情同意，知道自己的診斷和各種治療的利弊，都是更尊重病人主體，醫療團隊與病人更能平等溝通討論的開始。

針對保障善終權益，其實更多的是在死亡不可逆的狀況下，把死亡和生命交託在天主的手中，我們不縮短生命（例如：安樂死），但也不



▲2017傳愛種子：「我的生命我選擇」講師合影。

延長瀕死期。在醫療與科技發達的現在，台灣的長者已經成了全世界，臨終前臥床時間最長的國家，這樣的活著，有時只是因為我們沒有機制保障病人選擇在死亡不可逆時，不進行拖延死期的醫療方式。大家可以想像，若是自己重度失智、或成為植物人，必須要一直住在安養中心，臥床數年甚至數十年，這樣的活著是我們願意的嗎？若不願意，能否就尊重生命自然法則，有如天主所造的所有受造物一樣自然的生死循環呢？

尊重主賜禮物 活出美好生命

最後，預立醫療諮商的好處，就是讓家屬和醫療團隊更早的知道病人自己對於醫療和死亡的看法和觀點，進行溝通、互相了解。這樣在病人有緊急狀況或是要進行醫療抉擇時，才不會讓家屬手忙腳亂、不知所措。有的甚至病人意識不清時，但家屬因為意見不同，而鬧家庭革命、或手足反目。

每個人的生命都是寶貴的，也都是天主所賞賜的禮物。但如何讓我們活出生命的美好，又能走得平安而有尊嚴，卻是一個艱難的課題。

歡迎大家參與我們康泰傳愛種子8月的「我的生命，如何無憾無悔地抉擇」大型講座，讓我們能夠了解《病人自主權利法》的內容與臨床實際的運用，解除許多心裡的疑惑與擔憂。更讓我們現在開始，認識什麼是自己生命中最要的，什麼是我想要的生命和死亡的模樣，然後活出意義來！

在原始周末找回主愛內的幸福

■文／林秀琴（普世夫婦懇談會學員）
圖／馮慧菁

普世夫婦懇談會「原始周末」(WWME)即將再度於7月舉行，自成立迄今，來自這份天主的邀請打動了無數夫婦的心；曾參加過「原始周末」的吳運康夫婦在中興新村天主堂分享時指出，透過彼此傾聽溝通寫情書，用心柔軟感受對方的感受，重拾結婚時的那份親蜜無法言喻的愛，值得所有夫婦們撥冗參與。

運康夫婦分享時表示，WWME是我們重回羊棧的最大禮物，結婚屆滿40周年，年幼時隨著父母領洗，但很長一段時間是迷途羔羊，2017年，太太在中興天主堂參加慕道班並領洗，再次回到天主的羊棧，參加彌撒和教會活動，因著天主的恩寵，今年4月份參加在台中聖愛山莊舉辦的兩天兩夜普世夫婦懇談會「原始週末」。原始週末是要我們老夫老妻回到當初第1次周末約會的浪漫、激情、親密和期待。太太玲珍姊妹分享，運康是個好先生，但是在家裡硬梆梆不帶感情，主觀、固執、不知變通的對話，常讓人為之氣結，才參加了婚姻對話的研習，回家興奮地分享，



運康卻不以為然，但仍期待當晚在聖愛山莊上夫妻課程，能變得柔軟、感性一點。

運康指出，因為驕傲自滿，不太能理解溫柔溝通對待是夫妻相處維繫關係的重要元素。多年來也幾乎沒參加過成長課程，自以為是的閉鎖自己。抱著懷疑和抗拒的心態，心想會不會是一場夫妻的「批鬥大會」？或是一群人圍著圓圈，各自發表分享自己的悲慘故事，其實是想聽到別人有「比悲傷更悲傷的故事」來平衡一下內心的創傷？但實際上並不是，WWME全然是兩人敞開心房的私密溝通，深入交流的度假之旅，全新的第一堂課，主題講完，隨即要求我們要個別寫情書，10對10，10分鐘寫情書，10分鐘夫妻交流對話。10對10

讓彼此的心更加貼近了。

兩天兩夜12堂課，寫了12封情書，同唱情歌、擁抱、牽手、敞開心扉交流感受……回到當初戀愛時光的親密初衷。活動最棒的是課程結束後，神父在彌撒最後給予夫婦們再一次婚姻祝福，相互再讀一次婚姻誓詞，代表他們以前恍如梅瑟帶領族人在荒野衝撞迷失40年的婚姻生活結束，如今，則是走出荒野的復活重生！

婚配聖事是天主教七大聖事之一，福音裡也一再教導我們要愛你的近人，想想天下還有比自己配偶更近的人嗎？那個曾經是「眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處」的近人，在天主的恩寵祝福下，婚配成家，豈能不更加珍惜鍾愛一生？以前大家都祝福「願天下有情人終成眷屬」，其實更重要的是「願天下眷屬都是有情人」！

學員們再度呼籲大家，把握機會參加WWME，透過練習、情書、對話，慢慢變成習慣，讓我們切實體認到用心柔軟溝通的重要性，重新審視婚姻生活的信心。婚姻是一輩子的事，想要追求改善夫妻關係，讓「好」的婚姻變得更「棒」，永不嫌遲！

普世夫婦懇談會「原始周末」 歡迎攜手同心共度

時間：7月26日(五) 19:30 至 7月28日(日) 17:30

地點：天主教德來中心(桃園市三民路一段2號)

對象：神父、修士、修女以及結婚兩年(含)以上的夫婦。

詳洽：呂憲偉&馮慧菁 0939-211-690 傳真：02-2736-5880

e-mail: wwmesignup@gmail.com

或網址：<https://is.gd/7epb8h> 或掃描QR code 線上報名



高雄教區美滿婚姻牽手情 婚前懇談會心營

■文·圖片提供／黃偉民（高雄教區聖化家庭福傳中心主任）

由高雄市親愛家庭協會及高雄教區聖化家庭福傳中心共同舉辦的婚前懇談會心營於5月18-19日在樂仁福傳大樓圓滿完成。

這次的婚前懇談會心營共有10對新人完成16小時的婚前準備課程，幫助新人迎接婚姻中的各種挑戰，學習建立美滿幸福的基督化家庭，在最後的結業燭光禮中，接受大家的祝福，並受頒結業證書，學員們都懷抱感恩喜悅的心情，感謝主辦單位及分享夫婦無私的奉獻與帶領，對於未來成就一個信望愛的幸福福傳家庭，更滿懷信心與期待。

婚前懇談課程是依據結婚1-3年的新婚夫妻將面臨婚姻生活的挑戰所應具備的任務與能力而設計，包括：1.確立夫與妻的角色與責任分配；2.發展互相滿足的性關係；3.家庭經濟與預算的處理；4.發展新的溝通方式，建立親密的規範；5.發展成熟滿意的家庭計畫；6.了解和尊重個人的自由與特異性；7.與原生家庭感情分離，發展良好的姻親關



係。課程也依此主題作深度探討：

每個主題由分享夫婦，以陪伴、輔導的方式依4個程序帶領新人：

1.主題：配合每個主題，由分享夫婦按指引的重點，將相關的生活經驗坦誠以告作為參考。分享後有講義、問卷作填寫，藉以反省。

2.反省：兩人分別反省，寫下自己心裡的感受，不是要寫對方喜歡聽的話，盡量表達自己的心思意念。

3.交談：是「懇談」的中心，兩人分享彼此感受，交換問卷看，先用眼看，再用心體會，傾聽對方的感受，坦誠向對方表達自己的感受，而能夠了解對方、信任對方。

4.團體討論：就主題內容與同組

參與學員及陪伴夫婦共同討論。

每期的婚前懇談會心營不論在活動或內容設計都力求完美，細心規畫每個流程、每個細節，並善作準備，希望能達到以下預期成效：

- 1.幫助新人學習與成長，了解婚姻生活負責與成熟之愛的真義，並賦予牧靈上的關懷，在信德上的成熟和加深，以成就信望愛的福傳家庭。
- 2.增加婚姻福傳教育的師資團隊，增進種子教師及志工婚前懇談及婚姻教育之專業知能。
- 3.運用種子教師協助堂區、社區辦理聖化家庭推廣活動。
- 4.建立結構性與系統性的婚前懇

談課程，幫助新人有效達成婚前準備的學習與成長。

- 5.建構長期性及持續性的婚前懇談制度，有效及實用的學習。
- 6.藉由婚前懇談課程的邀約與進行，使非教友也能接觸信仰的內涵，了解聖化家庭的理念，進而達成信仰福傳的功效。

高雄教區要求各堂區，凡是準備在教堂結婚的新人，至少要接受8個小時以上的婚前準備課程；因此，聖化家庭福傳中心會為了無法參加團體婚前懇談者，規畫個別輔導的婚前懇談課程之外，每年還固定在5月及11月各舉辦一次團體的婚前懇談會心營，希望各堂區能引領新人報名參與這兩天共16小時的婚前懇談課程，並取得在教堂結婚的許可證明。

歡迎與我們聯絡 聯繫方式：

e-mail: ernie.cindy@msa.hinet.net

電話：07-2828245

手機：0918233311

詳洽：黃偉民主任

大博爾以色列聖地朝聖 見證分享2

文字整理 / Amy Chu 圖 / 大博爾青年團

愛的道路 生命、苦難、復活



▲在試探山留影的昱安

▲在Jaffa的聖伯多祿堂彌撒

▲在西牆祈禱的Sophie

這趟大博爾以色列的朝聖旅行，白納德神父和嚮導Étienne神父在每個朝聖地精闢的解釋和安靜駐足靈修默想，讓我們穿越時空與昔在今在將來永在的耶穌基督有個別的相遇，以阿緊張衝突的氣氛，讓我們明白和平君王選擇在這個地方誕生，耶穌也派遣我們成為和平的締造者，把平安帶到我們身處的地方，為基督做見證。

我們用生命作祭獻 / Sophie

在撒瑪黎雅公園境內，十字軍東征時建立一座教堂，洗者若翰的遺體曾安放在教堂的墓穴內，如今僅存斷垣殘壁、墓穴內空無一物。那天，我們佇立於殘磚石柱中敬拜祈禱，有位先生默默地將洗者若翰的聖像放在祭台上，便退後靜靜望著我們祈禱。後來，嚮導Étienne神父解釋：「這位先生是這區僅存的唯一基督徒，獨自守護這遺址，他父母的墳葬在旁邊，但前陣子被較激進的穆斯林給破壞了。」先生請我們再次進入洗者若翰的空墓穴，這次與一開始那黑暗冰冷的墓穴已截然不同，燭光搖曳與聖像布置，頓時平安洋溢。我走向小丘上他親人的墳塚，其中一個蓋棺的石板已被砸得面目全非，我把手按上他母親的棺木，終於止不住眼淚，他紅著眼答：「拜託把這祈禱帶回台灣吧！不斷地為這裡的基督徒祈禱。」那場道別後，沿途我無法停止哭泣。原來那喚醒了我內心深層的恐懼，就是「一個人」；身為獨生女，我總

是在逼迫自己做好父母離我而去的心理準備，倘若我父母的墓也遭受相同的對待，絕對是我無法承受，然而那先生卻勇敢的獨自守護著家人、甚至整個教堂的遺址，只因為這是他先祖的土地，生命的根源。

當我們一起唱著〈耶穌祢曾許諾〉時，最後兩句歌詞使我頓悟了：「為把祢的火帶給世界，我們用生命作祭獻。」我相信，當我擁抱那位先生時，我也擁抱了實在的耶穌，超越血緣，即便素昧平生，在主內我們就是家人；耶穌透過這位先生的口派遣了我：「把這祈禱帶回台灣吧！」耶穌要帶來世界上的火不是報復的怒火，而是耶穌愛到心痛的火、是天主顯現給梅瑟在荊棘上熾而不焚的火。這是一個洗禮與派遣，這火今天燃進我心中，卻引出慈悲的淚水。若我願成為一部行動的福音，「愛」與「寬恕」便是我具體的起步。

生命的道路 生活死亡與復活 / 陳昱安

身為一個基督徒，一輩子至少要去一趟聖地朝聖，這旅程我不懊悔、毫不猶豫。

來到耶穌受洗的約旦河，重發聖洗誓願，讓我重新感受到那份新生命的喜悅，與接受洗禮的恩寵，在大家敬拜的歌聲中，天好像再次開了，聽見那喜悅的聲音。當我來到伯多祿的家，像到了教會最核心的地方，「在這磐石上，我要建立我的教會。」（瑪16：18），我們在這塊磐石上，耶穌也要在我們身上建立教會，不論貴賤，不論地位，不論能力，我體會到每個人都是教會中一塊重要的基石，要努力成為天主所用的工具，合主所用的器皿，這也是我們生命的價值。

曠野，是朝聖中我最愛的部分，在這裡可以單單享受自己與天主的關係，默想耶穌在這裡經歷的一切，可以欣賞天主創造的美好，雖仍有一些事情阻礙與干擾，像是擔心腳下爛泥，但是當放下的一切的時候，反而走得更舒坦、更愉快。

走進耶路撒冷讓我覺得沉重，特別是在橄欖山的革責瑪尼莊園，我感受到耶穌當時承受的



▲在五餅二魚奇蹟堂的加里肋亞湖畔彌撒

憂悶與恐懼，在與我差不多年紀的時候卻要背起救贖人類的十字架，祂是這樣愛我們，甚至為我們犧牲生命。這次雖無法進入聖墓大殿中的耶穌聖墓，但是「你們為什麼在死人中找活人呢？」（路24：5）耶穌已經復活了，且就在我們心中、在每天的生活裡、也在每一位最小弟兄的身上，更要為了這份愛繼續努力。這朝聖讓我多了一份渴望，想好好了解這世上最暢銷的書——《聖經》。

苦難的喜樂 / 楊佳于

以色列是耶穌走過的土地。我滿懷期待：能摸著祂觸摸過的石柱、走在祂行走過的路，並親眼看見祂所見過的事物。這趟朝聖中，我強烈感受到無時無刻都有天主的陪伴與安慰。不論是神父的解釋、彌撒、或行走在曠野都有天主的陪伴。嚮導Étienne神父的解釋讓熱愛歷史與文化的我，更能感受天主在幾千年來，與天主兒女們的生活。

我對於耶穌的受難與苦路總特別有感，於是我祈求主：期望更加領受祂的苦難。這14天的朝聖確實有許多艱辛，每天更有不同的哀傷或失落，彷彿是與耶穌走那十四處苦路。我體悟到，旅途中肉身、心理、靈魂上的受苦和悲慟並不是折磨或試煉，而是來自天主的恩寵；原來真正苦路的意義，不是純粹哀傷、鞭打和受苦、天主不是藉著苦難折磨耶穌或人，而因這些受難使我們獲得救恩與喜樂。特別在最後抵達聖墓大殿時，感受到耶穌的復活滿溢在我心中。

（文轉23版）



▲在加里肋亞湖畔大合照



▲與爺爺奶奶一起玩遊戲
▲北大兒童合唱團為榮家爺爺奶奶獻唱

新竹北大堂兒童合唱團榮家傳愛

■文·圖片提供／陳莉莉（博愛基金會新竹教區志工大隊志工）

基督聖體聖血節的前夕6月22日是個喜樂的日子，下午3時整，新竹教區北大堂兒童合唱團到新竹榮民之家為爺爺、奶奶們付出滿滿的愛，大家把愛發揮得淋漓盡致，唱出天主的愛與關懷。

大家用愛拉開序幕，小朋友天真無邪、純潔可愛，頗獲好評；再加上家長熱心支持，真是多姿多采、精彩絕倫，樂得榮家爺爺、奶奶笑呵呵。除了小朋友大合唱之外，還有自創童話故事「國王的新衣」續集、聖歌律動、小提琴演奏及小朋友和長輩們互動遊戲，每個節目都是精心設計，大家在爺爺、奶奶面前賣力演出，共融在天主的愛中，掌聲和喝采聲不絕於耳，稚嫩的童音唱出對天主的愛，

（文接22版）

終於，我瞭解那些鞭打、釘子、十字架並不是為了死亡，而是為了生命和復活。我所熱愛的「苦路」是在天主的愛與救恩中前進的，遠遠超越慘烈的苦痛。當我看著耶穌被鞭打之處、斷氣之處、聖屍擺放的石頭，還有祂與瑪達肋納相遇之地，我看到天主的恩寵與生命如同閃耀的光芒照耀我的生命。這是受難的意義——復活。

領受著主的復活與生命，心中無限感謝與光榮天主，在感動中我寫下我對祂的愛慕：

我的天主、耶穌。祢是以色列最美的雙眼，最動人的話語。祢是光明的擁抱與希望的親吻。救恩的河流與被高舉的天主羔羊。天主的恩寵如同天上的活水澆灌在以色列與世界。生命的火焰在此點燃，燃起世界的愛和光明。生命的主來到了世界，並且以愛與

扣人心弦，會場洋溢著一片喜悅。

小朋友年紀雖小，愛心卻不落人後。合唱團是以學生為中心，以愛心為動力，以興趣為主導，以實踐為方法，彼此有良好的默契，把愛帶給榮家爺爺、奶奶，讓長輩們在垂暮之年不感覺孤單。精彩多元的演出真是扣人心弦，小朋友悠揚的琴韻，旋律細緻祥和，曲曲動人，大家分享了天主的慈愛，共沐主恩。這次活動，大家因相愛聚在一起，很有默契。大家的臉上閃爍著基督之光，用愛溫暖了榮家爺爺、奶奶。



▲李知耘自創童話續集趣味十足
▲音樂天才李承謙琴藝大獲喝采

小朋友是上天獨一無二的傑作，是耶穌所喜愛的。當天的活動熱鬧滾滾，歡笑聲充滿了整個會場，也是天主所賜的奇異恩典。這感人、溫馨、多元的活動，在愛的祝福下互道再見，結束令人難忘的時光。感謝天主！讚美天主！阿們！



救恩照耀了普世。天主的手牽著每個民族，並且以愛擁抱了我們。使我們有勇氣說：「主，祢知道我愛祢。」

活的聖言 從今始永不結束 ／鄧嘉慧

以色列朝聖之旅中，每天的步行使寫在《聖經》裡的每一個字，都真真實實地呈現在我的眼前，讓我能夠在不同的時空中，重新體會耶穌真實的臨在。在白天，我們以身體力行去找尋耶穌的蹤跡；夜晚，則是在明供聖體中與祂面談。每天都有與耶穌的相遇，點點滴滴累積我對天主聖言的渴望。其中一個最觸動我的地方——約旦河，重發領洗誓言的那一天，和耶穌以同樣的水領洗，而這水如今不再只是「水」，而是充滿天父和耶穌的「愛」。



▲在若翰洗者施洗的約旦河畔大合照

看著每一個兄弟姊妹被白神父用水再次洗禮，那是相信、是愛、是堅定，是我們願意順服並答覆天主的愛的行動，決定這一生就屬於天主了。接著，當我看到Étienne神父和白神父也分別接受洗禮時，我突然明白了：耶穌因為愛我們而浸入約旦河，而天父眼裡接受洗禮的我們是什麼——「這是我的愛子，我所喜悅的。」（瑪竇3：17）原來就算年紀再長、再有智慧、受洗再久，我們仍舊是天主眼中的小寶貝，祂會有多麼開心，我們給祂

的答覆——我必要永遠記得。

旅程的最後一天，朝聖旅程將畫下句點：離開了耶穌的家、道別我們的家鄉。但細想，故事不會這樣就結束，因為我已經被寫進去了，和天主聖三的愛的故事。耶穌也不因為我離開以色列，而離開我，祂已經說了：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」祂選擇了忠實地愛我，而我呢？我也決定決不再離開祂，每天我都要記得祂就住在我內，期待著每天與祂相遇。



聖母軍靜山避靜

李驊神父聖母無玷聖心節彌撒講道

■記錄整理／郭連貴（台中督察區團秘書）
圖／張秀英

曾經聽過有人這樣說：「在聖人的傳記當中，沒

有一位聖人是不愛聖母的，每位聖人和聖母都很親。」所以，我就得到一個結論：「想當聖人，要先愛聖母。」這是很重要的一件事，我們很榮幸擁有這個母親，真是好棒！只可惜有些基督徒還沒有認出來這個母親。

有位基督教牧師，一直在思考天主聖三，他的博士論文是寫天主聖三的，他想了好幾年，還是想不通。事實上，在我們天主教會內，默想天主聖三的奧秘道理，也有很多人想不通啊！最有名的就是聖奧斯定；這位基督教牧師很想要把這道理想通，想了好久都想不通。

有一次他來靜山避靜，結果，有一天他說：「我終於想通了！」

「哪有可能？連聖奧斯定都想不通，你能想得通？」

他說：「就在聖母像面前，我想通了天主聖三的道理，看著聖母瑪利亞，我念著〈聖母經〉（原來他對天主教會相當熟），我突然發覺原來聖三是在一個人身上完成的。」

〈聖母經〉有聖三？有！清楚得不得了。

「萬福瑪利亞，妳充滿聖寵，主與妳同在。」這個「主」指的是雅威，是《舊約》中的「天主父」。

「妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌同受讚頌。」天主聖子是她懷孕所生的耶穌。

聖母瑪利亞在領報時問道：「這事怎能成就？」放心——「聖神要臨於妳，至高者的德能要庇蔭妳。」（路1：35）天主聖神與她同在。果然，念〈聖母經〉就想得通了。

從古到今，只有在聖母瑪利亞的身上，聖三同時出現，為同一件事情，天主聖三在瑪利亞身上劃時代地出現。其實，天主聖三只在兩個人身上出現過，另一位是若翰洗者為耶穌付洗時：「耶穌受洗後，立時從水裡上來，忽然天為祂開了，祂看見天主聖神有如鴿子降下，來到祂上面；又有聲音由天上說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』」（瑪3：16-17）

我很愛聖母，但是沒想過天主聖三可以同時在聖母身上完成，而且是完成天主聖三要實行的使命。聖母瑪利亞是完整地直接跟天主聖三聯合在一起。有些基督教的朋友比較不了解聖母，甚至有一些挑釁的行為，認為她到底只是人而不是神，不配受到崇敬。但請告訴我，是誰生了耶穌？除了聖母瑪利亞，就憑這一點，足堪萬世萬代稱她有福！

在上個世紀50年代，有一首非常有名的禱詞，稱為〈寧靜祈禱文〉；作者是一位基督教



▲聖母軍團員們參加2019年度避靜，參與聖母無玷聖心節彌撒。

神學家名尼布爾，「主啊！求祢賜我寧靜的心，去接受我所不能改變的，賜給我勇氣去改變那我能改變的，並賜我智慧去分辨這兩者的不同。」

很美的寧靜的禱詞，讓我們自己在天主面前，不因為事情而煩亂，因為事情總有可以改變和不可改變的。對於不可改變的，求主幫助我接納；至於那些可以改變的，請賜給我勇氣去改變它，我心自然就得到寧靜。面對困難、挑戰和痛苦，仍然保持寧靜的心，這不正是我們基督徒該祈求的嗎？

而這樣寧靜的心，如果讓我挑選一個美德來說明聖母無玷之心，我會選擇「寧靜」這兩字。看！聖母接受天使報喜時，她沒有驚恐，她也沒有過度興奮，她寧靜地接受天主的安排，只說：「願主旨承行」。

當耶穌12歲時走失時，聖母有點慌張，但還是很平靜，把一切事都默存在心中。

耶穌所行的第一個奇蹟在加納，聖母瑪利亞看到有些事情是可改變的，所以，她有勇氣跟耶穌說：「他們沒有酒了」。耶穌回答說：「女人，這與我和妳有什麼關係？」（若2：3）還特別加個女人（安靜吃飯就好），瑪利亞有勇氣繼續做她希望改變的事：「無論祂吩咐你們做什麼，你們就做什麼！」（若2：5）瑪利亞只寧靜地等待讓事情發生，並沒有再去催促耶穌。

當水變成酒的時候，瑪利亞沒有說：大家看看！大家看看！這是我兒子咧。她甚至沒有說：這是我提議的呢！不然你們哪有酒喝？

聖母瑪利亞在可以改變的時候，保持寧靜，不可以改變的時候，也保持寧靜。耶穌釘在十字架上時，她懂得她自己改變不了。聖母站在十字架下，仰望十字架，她的心中不是沒有情緒，她的心不是沒有疑惑，她的心在淌血，為什麼所發生的與當初天使所講的不一樣？

天使說：「祂的王權沒有終結。」（路1：33）而今，祂什麼王都不是，祂是個罪犯。面

對不可改變的事，瑪利亞相信天主。我不懂！但天主從來沒有虧待過我——這是瑪利亞最堅持的信仰。我雖然不懂，但天主知道祂自己在做什麼，我可以不知道天主想要做什麼——這同樣是瑪利亞最堅持的信仰。這就是我們與聖母瑪利亞的一點點距離，我們常常要知道等一下要發生什麼？我們常想著對方會怎麼反應？我們常想我自己會不會受到傷害？在做評估時都小心算計，我一定要掌控。可是聖母瑪利亞說：我掌控不了，我也不知道發生這件事情是為什麼？我

完全不懂，可是天主從來沒有虧待過我，天主知道自己要做什麼，我可以沒有質疑。

是什麼力量讓瑪利亞這麼寧靜，接受天主的安排？是在她接受成為聖子的母親的最根本的信仰經驗：「我是上主的婢女，請照祢的話成就在我身上。」（路1：38）「我是上主的婢女」這句話是她整個生命的基石。婢女該做什麼讓主人高興，主人要做什麼，婢女不需要知道，我只要在主人旁邊就夠了。聖母瑪利亞之所以這麼的寧靜，因為她知道她是婢女，她謙遜地知道自已的身分與角色，我們要學習的就是這個。

聖母軍的精神就是聖母的精神，聖母的精神就是婢女的精神，知道婢女該做什麼，而婢女最重要的，不只做主人所吩咐她的，要常想主人下一步要做什麼？我先幫他做好，這是聖母瑪利亞所帶給我們的，她幫助我們將目光定在天主身上，定在耶穌身上，看著耶穌，耶穌是誰？我們和全世界一起分享出來的答案是：當我們看著十字架上的耶穌的時候，我們知道我們是誰。你在非洲的時候看著十字架，知道你自己是誰，該做什麼！在台灣的耶穌會士看著十字架，知道在台灣該做什麼！雖然使命是不一樣的，但我們會知道自己該做哪些？

聖母瑪利亞就是幫助我們定睛在十字架上，看著耶穌，而她自己先這樣做了。她站在那裡，不是沒有情緒，沒有血淚，沒有困惑，但她站在那裡，眼睛注視著耶穌。

聖母軍的姊妹弟兄們！世界上沒有任何一個人，沒有任何一件事會比天主更值得我們信賴，如果沒有，那就是天主了。沒有任何一個人，沒有任何一件事會比天主更值得我們信賴，聖母瑪利亞已經向我們展示了這條信賴之路。她整個生命是告訴我們——看著耶穌，我們知道我是誰。

讓我們祈求聖母無玷聖心，幫助我們與聖母瑪利亞一樣，走這條信賴之路。